

सूक्ष्म अध्यापन

१. प्रस्तावना कौशल्य (Set Induction)

१. चित्रे/तक्ते दाखवून योग्य शैक्षणिक माहित्याचा वापर करून कथा मागून अथवा प्रश्न विचारून आकर्षकरीत्या पाठाची सुरुवात करावी.
२. प्रस्तावने मध्ये शिक्षकाने विद्यार्थ्यांचे पर्वानुभव पूर्वज्ञान आणि शिक्षक देणार असलेली नवीन माहिती यामध्ये प्रश्न विचारून संबंध जोडण्याचा प्रयत्न करावा.
३. नवीन घटक अथवा संकल्पना शिकण्यापूर्वी त्या संदर्भातील कृती करून अथवा प्रश्न विचारून विद्यार्थ्यांना परिचित/उदयुक्त केले जावे.
४. प्रस्तावनेमध्ये विद्यार्थी शिक्षकाने त्या घटकाला अनुरूप असे शैक्षणिक माहित्य वापरणे आवश्यक आहे.
५. शिक्षक तामाला जे नवीन ज्ञान देणार आहेत त्या ज्ञानाशी सुसंगत अशी असावी घाचाच अर्थ प्रस्तावनेत सांगितलेली उदाहरणे कथा प्रश्न यांचा नवीन ज्ञानाशी संबंध असला पाहिजे.
६. आपण काय व का शिकणार आहोत हे विद्यार्थ्यांना समजण्यासाठी हेतूकथनात पाठाचा उद्देश स्पष्ट केला जावा.
७. शिक्षकांनी सुवाच्य अक्षरात शीर्षकलेखन फलकावर लिहावे.
८. प्रस्तावना करित असताना वापरलेल्या साधनामध्ये, कृतीमध्ये पध्दतीमध्ये मज्जनीलता व नाविन्य असावे.
९. प्रस्तावना अतिशय दीर्घही नसावी तसेच संक्षिप्त नसावी.
१०. नवीन पाठ शिकण्यासाठी विद्यार्थ्यांची मनोभूमिका तयार करण्यासाठी प्रस्तावना परिणामकारक असावी.

अध्यापन / पुनराध्यापन (Teach/Retech)

प्रशिक्षणार्थी नाव : Sujata A. Attarde रोल नंबर : 53

कौशल्याचे नाव : १) प्रस्तावना दिनांक : 10/10/2023

विषयाचे नाव : Science इयत्ता : VIIIth

घटक उपघटकाचे नाव : Reflection of light वेळ : 15 min.



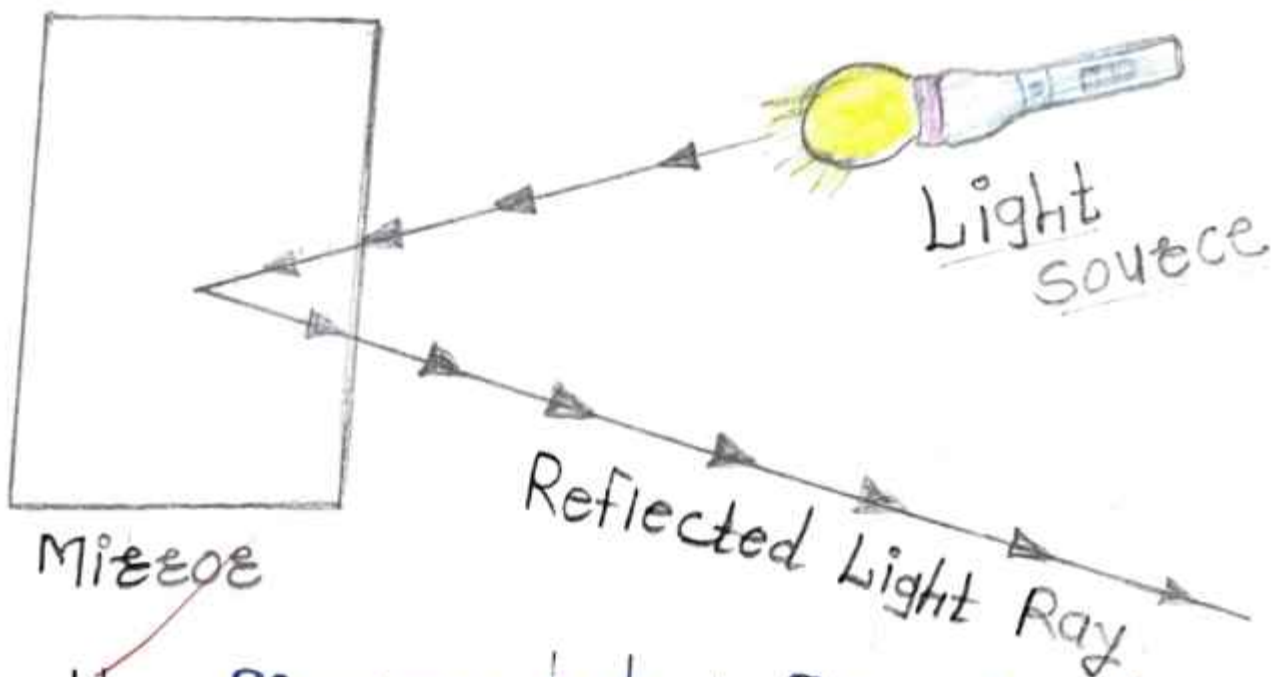
शिक्षक कृती (Teacher's Activity)	विद्यार्थी कृती (Student's Activity)	उपकौशल्य (Subskills)
<p>Teacher enter the class room and wishes Good afternoon Students</p>	<p>Pupil Reply Good afternoon madam</p>	
<p>So Students, Teacher said, Sun is the most precious thing for the earth. When Sun shines flowers bloom, When Sun shines darkness disappear. When Sun shines life starts. Right my Students.</p>		<p>effective beginning</p>
<p>We know that no life without sun and the sun is the most important part of our life.</p>		<p>assessing Curiosity</p>
<p>Teacher ask "now tell me about what do you know about the "sun" and why we said that no life without sun.?"</p>	<p>Student answer because - sun give us light - sun give us heat.</p>	<p>Revival of previous knowledge</p>
<p>Very good you know many things about sun Teacher show something I have something to show you my student and show the touch and one mirror.</p>		<p>Use of Teaching aid</p>



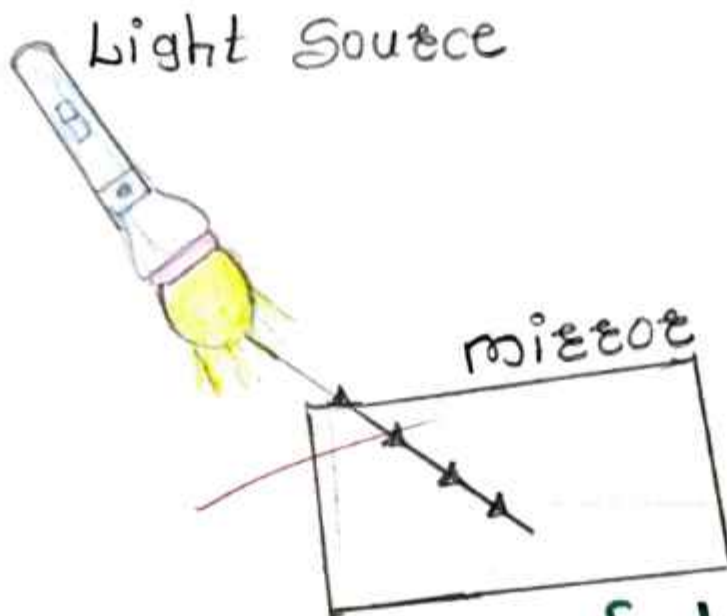
Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Reflection of Mirror ⇒

When a source of light hits a mirror, the light is reflected at equal angles.



In the diagram below draw in the Reflected light ray.



Reflection of Light.

शिक्षक कृती (Teacher's Activity)	विद्यार्थी कृती (Student's Activity)	उपकौशल्य (Subskills)
<p>and Show Sun rays if possible which are comes in the classroom.</p>		
<p>Teacher ask the question What is the common factor between my mobile torch & Sun rays?</p>	<p>Student answer - light</p>	<p>Use of questioning skill</p>
<p>Yes you're right, Teacher reply, and which sensory organ is used to receive the rays.</p>	<p>Student answer - eyes</p>	
<p>Yes, eight eyes are these organ which receives the sense of light.</p>		<p>people linking with the unit.</p>
<p>So, Today We are going to learn about light and how it get Reflected.</p>		
<p>Teacher will write the "Sub-Unit" Reflection of light" on the blackboard.</p>	<p>Students will write the name of title in their notebook.</p>	<p>Title Writing</p>



भारतीय ज्ञानवर्धिनी मभा व्दाग संचालित
कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय (बी.एड.)
लक्ष्मणनगर थेरगांव पुणे ३३.

सूक्ष्म अध्यापन पाठ टाचण
फलक कार्य - फलक लेखन(Black Board Writing)

अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया प्रभावी करण्यासाठी फळ्यांना अत्यंत महत्त्वाचे स्थान आहे. फळ्यामुळे केवळ कथनाकडे लक्ष वेधले जात नाही तर दृक माध्यमांद्वारे विद्यार्थी जास्तीत जास्त ज्ञान ग्रहण करतात व त्यांची एकाग्रता वाढते. फलक लेखन करताना गालील मुद्यांकडे लक्ष द्यावे.

१. फलकावरील उपलब्ध जागेचा योग्य उपयोग करण्याच्या दृष्टीने आशयाची मांडणी करावी.
२. अक्षर सुवाच्च वळणदार शुध्द व स्पष्ट असावे.
३. दोन अक्षरांमध्ये शब्दांमध्ये व ओर्लीमध्ये योग्य अंतर असावे.
४. अक्षरांचा आकार योग्य असावा व सरळ ओळीत लेखन असावे.
५. लेखनामध्ये कमवध्दता प्रमाणवध्दता व आटोपशीरपणा असावा.
६. फलकलेखनामध्ये आशयातील सर्व मुद्दयांचा समावेश असावा.
७. लेखनातील महत्त्वपूर्ण भागाकडे लक्ष वेधण्यासाठी रंगीत खडूचा योग्य उपयोग करावा.
८. फलकलेखन करताना आवश्यक तेथे आकृत्या व रेखाचित्रांचा योग्य वापर करावा.

अध्यापन / पुनराध्यापन(Teach/Retech)

प्रशिक्षणार्थी नाव : Sujata Attarde रोल नंबर : 53
कौशल्याचे नाव : १) फलक लेखन दिनांक : 17/10/2023
विषयाचे नाव : Science इयत्ता : VIIIth
घटक उपघटकाचे नाव : Classification of वेळ : 5 min.
Mico-organisms.



शिक्षक कृती
(Teacher's Activity)

विद्यार्थी कृती
(Student's Activity)

उपकरण
(Subst)

Teacher enters the classroom & wishes "Good afternoon student"

Pupil reply "Good afternoon Student"

So students,

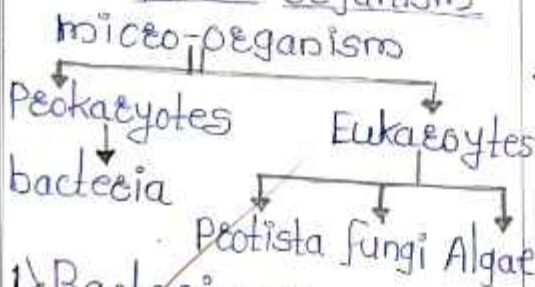
Today we are going to learn about classification of Micro-organisms.

Among the living organisms, Micro-organisms are largest in number.

Teacher will draw the tree-diagram of types of micro-organism on black-board.

*classification of

Micro-Organism



Students observing carefully

1) Bacteria: →

- Unicellular, independent or parasitic organism
- Bacterial cell is prokaryotic with cell-wall
- Reproduce by simple binary fission

Teacher will draw the Diagram of different

People
Use of
Colour
Chalk

Size of
Letters
Spacing
between
Letters

Science

Different - Shape of Bacterial



Coccus

cell ⇒



Spirochillum



Cocco-
Bacillus



Bacillus



Vibrio
[Comma-shaped]

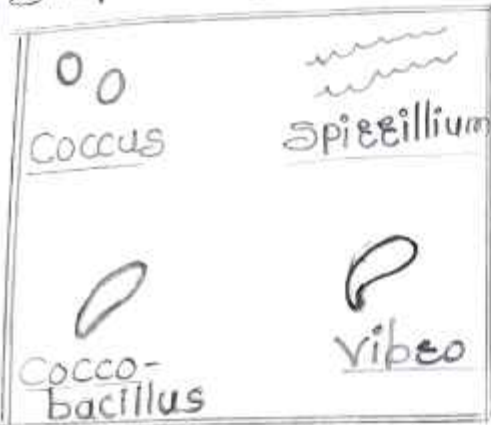
Dia. → Types of Bacteria

शिक्षक कृती
(Teacher's Activity)

विद्यार्थी कृती
(Student's Activity)

उपकौशल्य
(Subskills)

Shape of Bacterial-cell



Use of
coloured chalk

- Size = 1 μm to 10 μm
- If favourable conditions bacteria grow vigorously & can double their number in just 20 min.

Students are
listening and
observing

Speed of
writing &
planning of
writing

- Example ① Vibrio - Cholerae
- ② Salmonella typhi

So, Bacteria are -
Microscopic, single celled organism that exist in their millions in every environment both inside & outside other organisms.

Student listen
carefully

effective &
clearly
speaking,
explaining

फलक लेखन

दिनांक 17/10/2023

विषय : Science

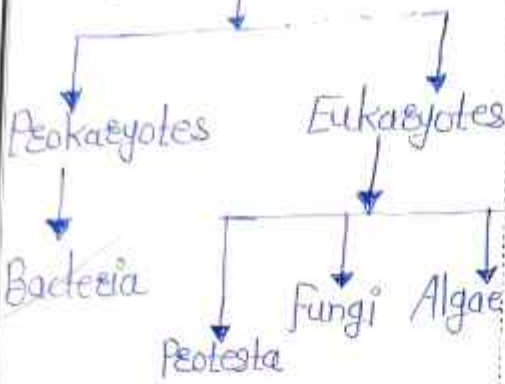
इयत्ता : VIII

Classification of

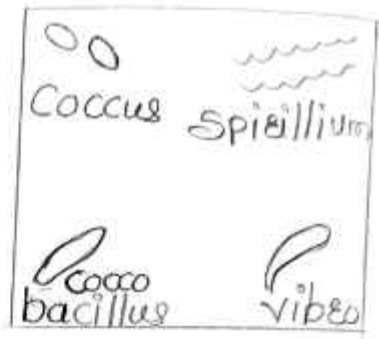
घटक : तुकडी : Micr-o-organism

उपघटक : Micr-o-organism

Classification of the Micro-organism.



• Bacteeia ⇒



निरीक्षण नोंद तक्ता

Black Board Writing - फलक कार्य - फलक लेखन बदल कौशल्य

उपकौशल्य		पदनिश्चयन श्रेणी					
		उत्कृष्ट	चांगले	मध्यम	साधारण	निम्न	
1. Size of the letters / diagram	अक्षरांचा / आकृतीचा आकार		✓				
2. Spacing between letters words & lines	अक्षरे शब्द व ओळीतील अंतर			✓			
3. Clarity of letters / diagram	अक्षरे / आकृतीची स्पष्टता		✓				
4. Correctness	अचूकता		✓				
5. Writing in straight line	सरळ ओळीत लेखन			✓			
6. Proper use of coloured chalk	रंगीत खडूचा योग्य वापर			✓			
7. Speed of writing	लेखनाचा वेग			✓			
8. Planning of writing / sketching	लेखनाचे / रेखाटनाचे नियोजन		✓				
9. Time Management	वेळेचे व्यवस्थापन		✓				
10. Effectiveness	परिणामकारकता		✓				
Total Marks एकूण गुण 50				✓			
Remedial Feedback (if any) (उपचारात्मक प्रत्याभरण)							35/50

A. Indekar

दिनांक निरीक्षक प्राध्यापक सही



NT
Principal
Kantilal Khimwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतीलाल खिंवासरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय (बी.एड.)

लक्ष्मण नगर, धेरगाव, पुणे - ३३.

पाठाचे टाचण (Lesson Note)

प्रशिक्षणार्थीचे नाव : Sujata Attarde रोल नंबर: 53
(Name of Student) (Roll No)

शाळेचे नाव Kantilal Khinwasara B.Ed College
(Name of School)

पाठ्य विषय: Mathematics घटक: Perimeter विषय पाठ क्रमांक: 5
(Subject) (Topic) (Lesson No.)

इयत्ता व तुकडी: VIA उपघटक: Perimeter पाठ क्रमांक: 16
(Std & Div) (Subtopic)

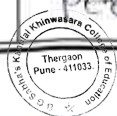
दिनांक: 10/01/24 अध्यापन पध्दती: Inductive method
(Date) (Teaching Method) Team teaching

पूर्वज्ञान :- (Previous Knowledge) Students are know about the Square, Rectangle & Triangle.

गाभाभूत घटक :- (Core Elements) Scientific Temper मूल्ये :- (Values) Scientific Attitude

अध्यापनाची सूत्रे :- (Teaching Maxims) Known to Unknown

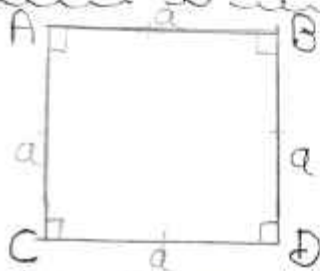
उद्दिष्टे व स्पष्टीकरण पाठ्यमुद्दे Teaching Points	उद्दिष्टे Objectives	स्पष्टीकरण Specifications
Perimeter of Rectangle	Knowledge	Students tell the defination of Perimeter Rectangle & Triangle.
Perimeter of Square	Understanding	Student Explain the for square, Rectangle of the triangle.
Perimeter of Triangle	Application	Students solve Various examples of perimeter of the square, Rectangle & triangle.
	Skill	Students know to calculate solve problem of the perimeter.



★ Perimeter :-

Perimeter of a closed figure is made up of the line segments then sum of all sides of figures is the "Perimeter".

• Perimeter of Square →



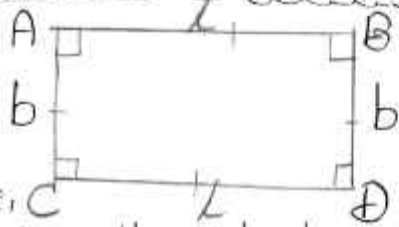
Perimeter of Square is 4-times Length of its side 'a'

$$\begin{aligned} \therefore \text{Perimeter} &= 2[a+a] \\ &= 2 \times 2a \\ &= 4a \end{aligned}$$

Solve if $l = 5\text{m}$ & $p = ?$

$$\begin{aligned} p &= 4a \\ &= 4 \times 5 \\ &= 20\text{m} \end{aligned}$$

• Perimeter of Rectangle →



where, $l = \text{Length}$ & $b = \text{breadth}$

$$\therefore \text{Perimeter} = 2[l+b]$$

Teacher-1: → "Good morning Student" wishes students

• Introduction : →

Teacher 1: → Say we have already studied about square, rectangle, & Triangle. can you tell me some of their properties.

Teacher 1: →

• Statement of Aim →

Today we are going to learn perimeter of Square, Rectangle and Triangle.

Teacher 1: → Write the topic of Black-board.

• Presentation : →

Teacher 2: → Show the definition of perimeter chart and explains.

Teacher-3: → She explain the perimeter of square

Teacher 3: → tell me have equal sides.

Teacher 3: → Solve and explain on the Blackboard

Teacher 1: → She explain the perimeter of Rectangle by using chart and Notes.

Teacher 1: → So, perimeter of Rectangle is sum of the all sides.

In this way ,

$$P = 2(L+b)$$

MATHEMATICS :->

* Perimeter of Area :->

Perimeter is the Distances Covered Along the boundary forming a closed figure when you go round the figure once.

a) Perimeter of A Rectangle = $2 \times [\text{length} \times \text{breadth}]$



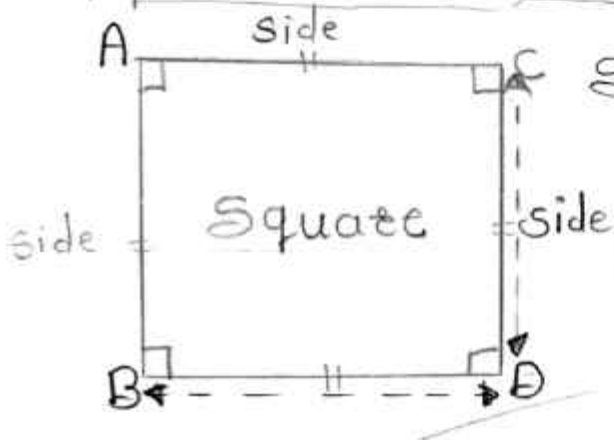
Where,

$l = \text{length}$

$b = \text{breadth}$

$$P = 2 [l + b]$$

b) Perimeter of A Square :->

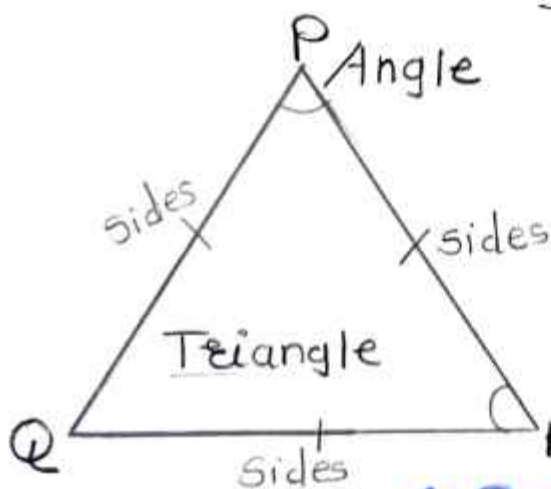


Square = $4 \times \text{Length of its Sides}$.

$$\text{Perimeter} = 2 [a + a]$$
$$= 2 \times 2a$$

$$P = 4a$$

c) Perimeter of A Triangle :->



Triangle = $3 \times \text{Length of A Side}$.

$$\text{Perimeter} = 3 [a + a + a]$$

$$P = 3a$$

*** Perimeter of Area ***

Good morning Teacher"
 Student wishes
 Student listen & Answer
 square has all four sides
 equal
 Rectangle opposite the
 sides are equal & trian-
 le are of 3 types

Students are observe
 And
 Listen Carefully.

Students Answer,
 $\overline{AB} = \overline{BC} \text{ \& } \overline{AD} = \overline{BC}$

Student observe
 Carefully.

Chart of the square with
 Examples
 Use of model of square &
 square photo frame.

Black-board writing.

Use of models of Rectangle
 book, mobile phone

Chart of Rectangle with
 Examples.

Solve,

If length = 20m and

Breadth = 30 m

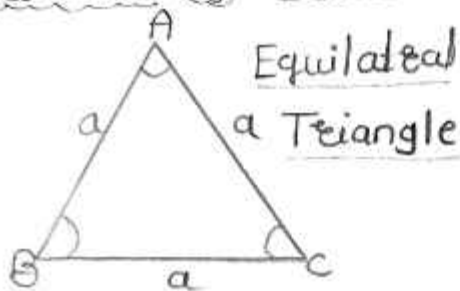
$$\text{Perimeter} = 2 [l+b]$$

$$p = 2 [20+30]$$

$$p = 2 [50]$$

$$p = 100 \text{ m}$$

★ Perimeter of Triangle:



$$\text{Perimeter} = a + a + a$$

$$p = 3a$$

If, All Sides of triangles are different then the

Perimeter = Side + side + side

If A side of Δ is 6cm, $p = ?$

$$p = 3 \times a$$

$$p = 3 \times 6$$

$$p = 18 \text{ cm}$$

Teacher 2 → Solve the example of perimeter of the Rectangle board.

Teacher 3 →

Explain the perimeter of triangle by using clay

Teacher 3 → Explained

What's is the equilateral

Teacher 3 → So, by using this formula we can find the perimeter of triangle.

Teacher 1 → Solve the example on Blackboard.

Teacher 2 →

• Closure : → So today we learnt how to find perimeter of square and rectangle & Triangle.

• Evaluation : → using the formula we can find perimeter of triangles

• Recapitulation : →

Teacher asks questions orally.

• Application : →

Teacher 1 : → Writes the some sum on board & solve in Notebook.

• Homework : →

Teacher 2 : → Gives the Homework to students.

Student Listen & observe
Carefully

Students observe and
listen carefully

Students Answer,
When All sides are equal

Students observe
Carefully

Students Answer →

1) $P = 2 [L + b]$
 2) perimeter of the square
 is $= 4a$

3) $P = 2 [L + b]$
 $= 2 [20 + 10]$
 $P = 2 [30]$
 $P = 60 \text{ cm}$

4) $P = 4a$
 $= 4 \times 7$
 $P = 28 \text{ cm}$

Use of the Black-board

Use of chart

• Questions : →

1) What is the formula for
perimeter of Rectangle?

2) Tell me perimeter of
square?

• Solve the following →

1) If $L = 20 \text{ cm}$, $b = 10 \text{ cm}$
find $P = ?$

2) If $L = 7 \text{ cm}$ of square
find $P = ?$

Solve -

1) If, $a = 9 \text{ cm}$ of equilateral
triangle, find $P = ?$

2) If, $L = 5 \text{ cm}$, $b = 3 \text{ cm}$ and
find $P = ?$

3) If, $L = 10 \text{ cm}$ and find
 $P = ?$

फलक लेखन / Black Board Writing

दिनांक
(Date)

10/1/24

विषय : Mathematic
(Subject)

घटक : Perimeter & Area
(Topic)

उपघटक : Perimeter of Square
(Sub-Topic)

Rectangle & Triangle.

(Std) इयत्ता : VI

(Div) तुकडी : A

• Perimeter: →

Perimeter of Square

Example → If $l = 50m$, $P = ?$

$$P = 4a$$

$$4 \times 5 = 20m$$

Perimeter of Rectangle

Example → If $l = 20m$ and

$b = 30m$, find $P = ?$

$$P = 2[l + b]$$

$$\therefore P = 2[20 + 30]$$

$$= 2 \times 50$$

$$P = 100m$$

Perimeter of Triangle

If side of $\Delta 6m$, $P = ?$

$$P = 3 \times a \text{ i.e. } 3 \times 6$$

$$= 3 \times 6$$

$$P = 18cm$$

Homework: →

① If $a = 9cm$ of equilateral

② If $l = 5cm$, $b = 3m$ and

③ If $l = 10cm$, find $P = ?$

मार्गदर्शक प्राध्यापक सही
(Guide Tr. Sign.)

* Introduction relevant.

* Blackboard writing proper

* equal participation of team

members were equal

* explanation was good

* lesson was effective

10/1/24

(Date)

दिनांक



Shindekar
(Observation Tr. Sign.)

निरीक्षक प्राध्यापक सही

Principal
Kavayitri Nehru College of Education
Thergaon, Pune - 411033

कांतीलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय (बी.एड.)

लक्ष्मण नगर, धेरगाव, पुणे - ३३.

पाठाचे टाचण (Lesson Note)

प्रशिक्षणार्थीचे नाव : Sujata Attarde रोल नंबर: 53
 (Name of Student) (Roll No)
 शाळेचे नाव Maharshi Vidhya Mandir, Rahatni
 (Name of School)
 पाठ्य विषय: Mathematics घटक: Congruence विषय पाठ क्रमांक: 12
 (Subject) (Topic) (Lesson No.)
 इयत्ता व तुकडी: VIIth A उपघटक: Congru पाठ क्रमांक: 1
 (Std & Div) (Teaching Method)
 दिनांक: 29/1/2024 अध्यापन पध्दती: Explanation Method
 (Date) (Teaching Method)

पूर्वज्ञान :- (Previous Knowledge)

Students know about Triangle & Its Properties

गाभाभूत घटक :- (Core Elements)

Scientific Temper

मूल्ये :- (Values) Scientific

Attitude neatness.

अध्यापनाची सूत्रे :- (Teaching Maxims)

from known to unknown.

उद्दिष्टे व स्पष्टीकरण
पाठ्यमुद्दे
Teaching Points

उद्दिष्टे
Objectives

स्पष्टीकरण
Specifications

Congruence
of
Triangle

Knowledge

Students defined the Congruence of Triangles.

Understanding

Students explained the concept of Congruence of triangle

Application

Student compare the triangle & state the Congruence test and corresponding

Skill

Student state correspondence & Congruence in the given time with neatness & Accuracy.



"Good morning students"
Teacher wishes students

• Introduction : →

Teacher show chart to student & Asks Which is the Angle opposite to the side DE & Which is the side opposite to $\angle E = ?$

Which Angle is included by side DE and side DF = ?

Which side is included by side DE & $\angle E \neq \angle F = ?$

State the angles Adjacent to side DE.

• Statement of Aim →

Today we will learn about Congruence of the triangle. Teacher writes the topic on the board.

• Presentation : →

Teacher shows cut of the triangle to the students. Teacher coincides & the triangles with one another and shows the students.

• Teacher Asks : →

Which triangle coincides with each other?

Teacher explains & writes the definition of congruence figures on board.

Teacher drawn two triangle on the board.

Teacher Asks : →

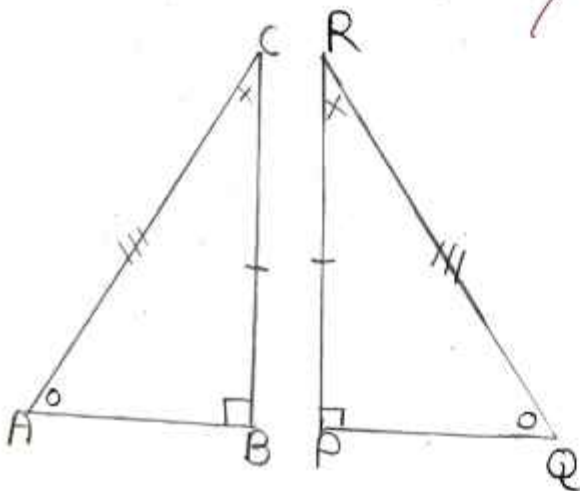
Name the Congruence of Sides, Name the Congruent Angles.

• Congruent Triangle : →

The Triangle which exactly Co-incide with each other are called Congruent triangle.

→ The Segment of equal length Angles of equal measures are Congruent.

→ While Writing the Congruents of two Triangles, the Order of Vertices observed the one to one corresponding Ascertaining Congruence.



Congruent Triangle

Student Wish - teacher "Good morning Teacher"

Students Observe
Students Answer -

$\angle F$
side DF
 $\angle D$ and $\angle E$

Students listen Carefully
Student observe and
Notedown the Topic,
Student observe Carefully

Students Answers -

Triangle 1 & Triangle 2
Coincide.

Triangle 1 & Triangle 3 &
Triangle 2 & Triangle 3
do not coincide.

Students listen & Noted
down.

Students Answer ->

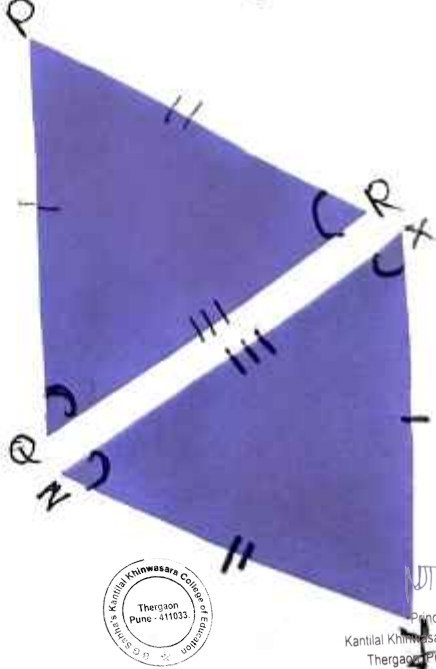
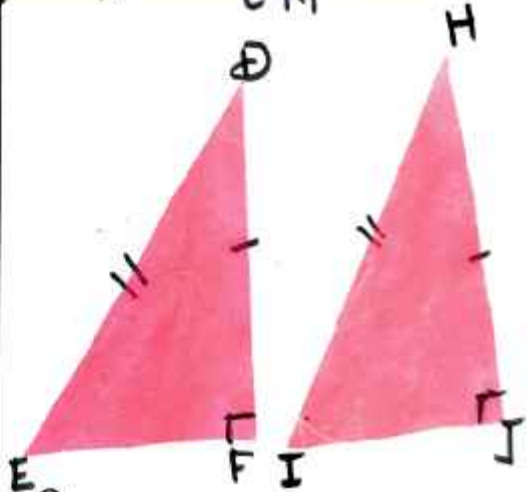
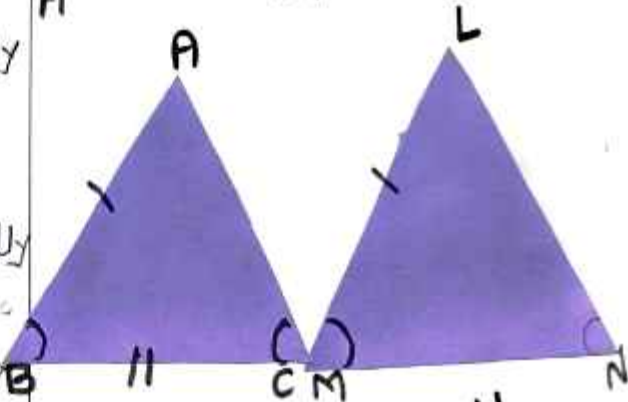
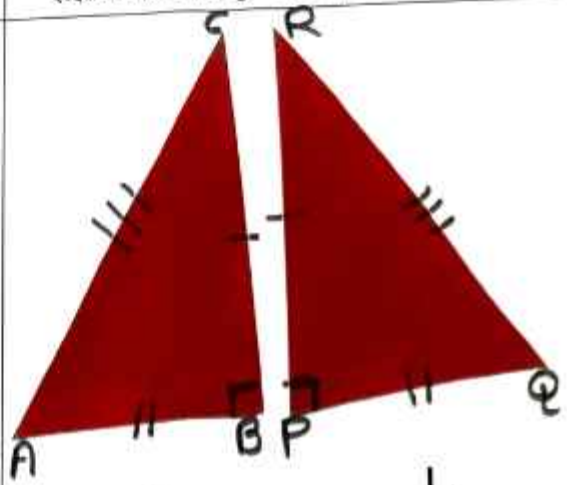
Segment $AB \cong$ seg. PQ

Seg. $AC \cong$ Seg. RQ

Seg. $BC \cong$ seg. RP

$\angle A = \angle Q$, $\angle B \cong \angle P$,

$\angle C \cong \angle R$.

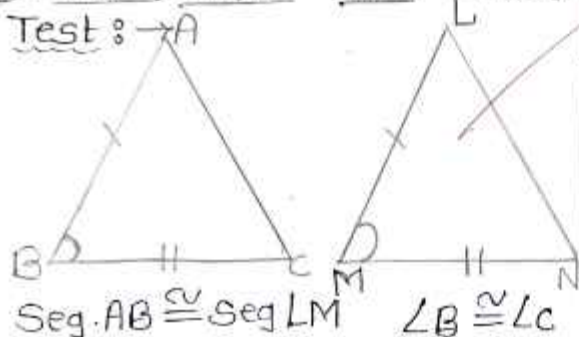


A pair of Triangle is the Congruent if 3 Specific of Parts of one triangle are respectively Congruent with the three corresponding parts of the other Triangle

The three specific Parts of a triangle defined a Test of Congruence for two Triangles.

① Side-Angle-side [SAS]

Test: →



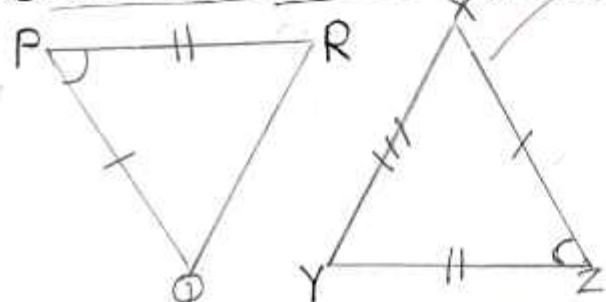
Seg. $AB \cong$ Seg LM $\angle B \cong \angle L$

Seg. $BC \cong$ Seg MN

Therefore $\triangle ABC \cong \triangle LMN \rightarrow$

SAS Test

② Side-Side-Side [SSS] Test

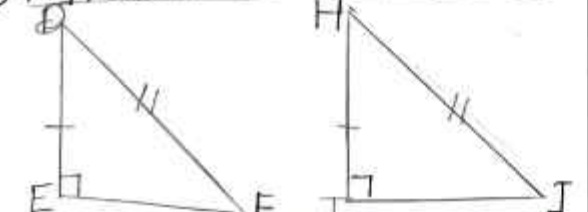


Seg. $PQ \cong$ Seg XY Seg. $QR \cong$ Seg. XZ

Seg. $PR \cong$ Seg YZ

$\therefore \triangle PQR \cong \triangle XYZ \rightarrow$ SSS Test

③ Hypotenuse-Side Test →



Hypotenuse $DF \cong$ Hypotenuse HJ
Segment $DE \cong$ Seg HI

Name the one corresponding of the Vertices.

Give the congruence of $\triangle ABC$ and $\triangle PQR$

Teacher explains the test of Congruence.

Teacher draw 2 Triangle on the board.

• Teacher Asks: →

Name the congruents Sides Congruent Angles.

Teacher drawn 2 Triangle of the board.

• Teacher Asks: →

Name the congruents Parts Triangles are the Congruent by side side side [SSS]

• Closure: →

Today we have learnts About Congruence of Triangles.

• Recapitulation: →

Teacher ask question for evaluation.

• Application: →

Teacher Ask question on Topic.

• Homework: →

Teacher dictates the Homework.

$$A \leftrightarrow Q, C \leftrightarrow R, B \leftrightarrow P$$

$$\triangle ABC \cong \triangle PQR$$

$$\triangle CAB \cong \triangle RQP$$

Students Listen Carefully

Student observe

$$\text{seg } AB \cong \text{seg } LM \text{ and}$$

$$\text{seg } BC \cong \text{seg } MN.$$

Students Note down in their Notebook.

Students observed carefully.

$$\text{seg } PQ \cong \text{seg } XY$$

$$\text{seg } QR \cong \text{seg } XZ$$

$$\text{seg } PR \cong \text{seg } ZY$$

Students Note down in their Notebook.

Student Listen Carefully.

① Congruence of Triangle is written on the order of Vertices observed in one of one correspondences.

② SAS Test - Student Answer -

① Hypotenuse-Side Test

② SSS Test as equilateral triangles are equilateral Students Note the Homework.

* Recapitulation Questions →

① How is Congruence of the triangles written.

② If 2 sides and Angles of 2 Triangle are Congruent.

• Application Question : →

① In Right Angled Triangles if the Hypotenuse & Any side forming the right Angles is Congruent. Name the test for Congruence.

② If All the Angles of 2 Triangles are Congruent then name the test of Congruence.

• Homework →

Complete practice set of 13.1

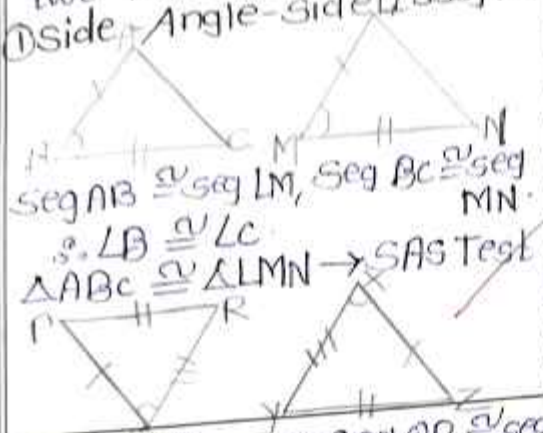
फलक लेखन / Black Board Writing

दिनांक
(Date)
29/1/2024

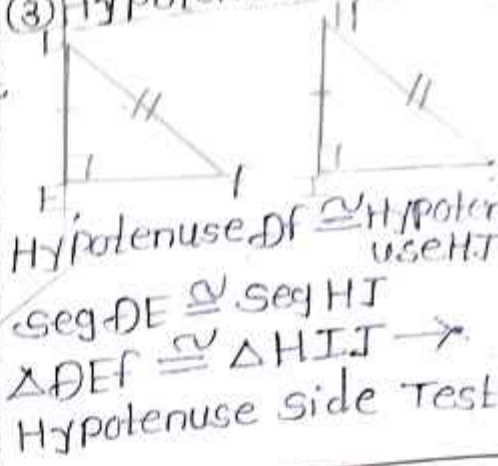
विषय : Mathematics
(Subject)
घटक : Congruences
(Topic)
उपघटक : Congruence of Triangles
(Sub-Topic)

(Std) इयत्ता : VII
(Div) चुकडी : A

Test of congruence for the two Triangles →
① Side-Angle-side [SSA] Test



③ Hypotenuse-side Test



Prapant

मार्गदर्शक प्राध्यापक सह
(Guide Tr. Sign.)

- * Introduction was based on previous knowledge.
- * Explanation was good.
- * Teaching aid was used properly.
- * Content knowledge was good.

(Date)
दिनांक 29/01/24



Kanti
Prapant
(Observation Tr. Sign.)
निरीक्षक प्राध्यापक सह

Congruent Triangles

Two triangles are **congruent** if they satisfy the following conditions:

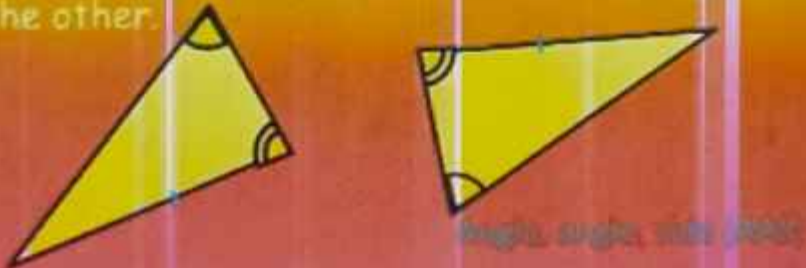
1. The three sides of one triangle are equal to the three sides of the other.



2. Two sides and the included angle in one triangle are equal to two sides and the included angle in the other.

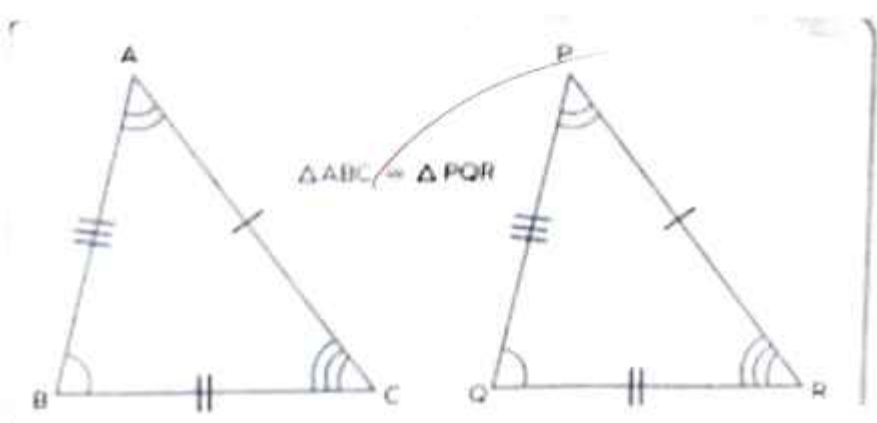
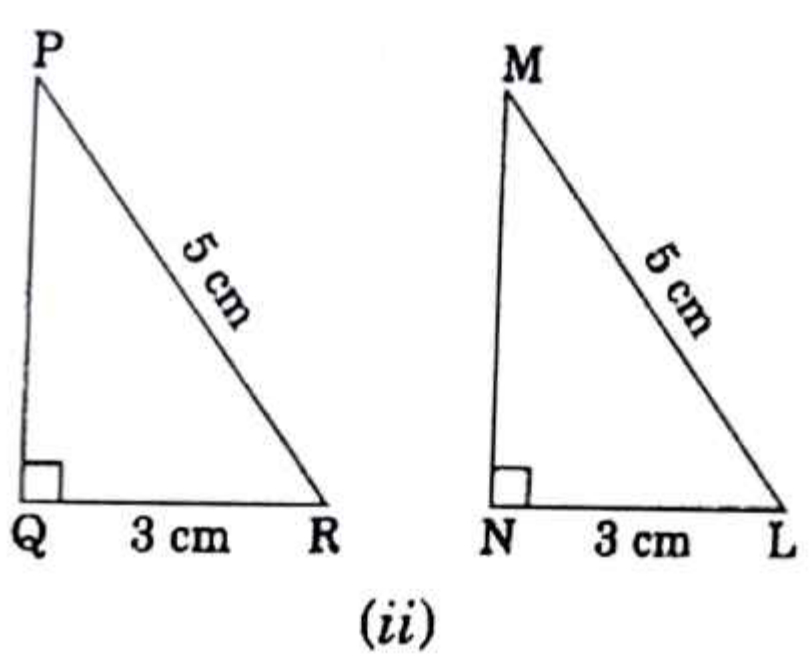
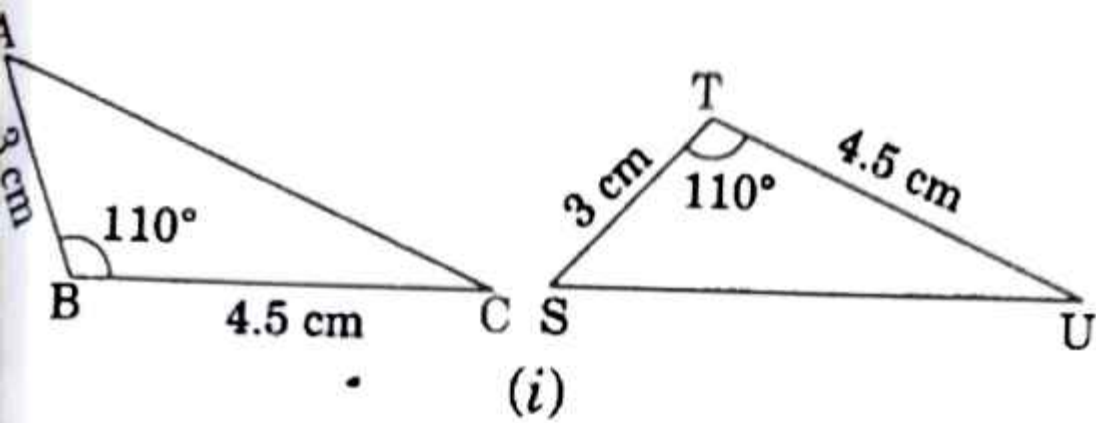


3. Two angles and one side of one triangle are equal to the corresponding two angles and side in the other.



4. The hypotenuse and one side of one right-angled triangle is equal to the hypotenuse and one side of another right-angled triangle.





of the student : Mr./Mrs. Sujata Attarde Roll No. 53

Course No.

Evaluation Scheme

Rating Scale	1) Unsatisfactory	2) Average	3) Satisfactory	4) Good	5) Excellent		
Steps	Criteria		1	2	3	4	5
Lesson Note	1) Neat correc & complete					✓	
Introduction	2) Relevent & Stimulating					✓	
	3) Revival of Previous knowledge & linking with the topic					✓	
Presentation	4) Statement of Aim & Title Writing					✓	
	5) Clarity & Fluency in / Narration / illustration					✓	
	6) Question – Clear, concise & grammatically correct					✓	
	7) Logical & thought provoking questions					✓	
	8) Distrubution of Questions & Reinforcement					✓	
	9) Black Board work					✓	
	10) Clarity and Reading / Demonsration					✓	
	11) Classroom intention				✓		
	12) Use of Teaching Aids / Use of Examples					✓	
	13) mastery over the content					✓	
	14) Fullfillment of objectives					✓	
	15) Students response				✓		
	16) Appooriate / Creative application					✓	
	17) Appooriate / Activity based Home Work					✓	
	18) Inclusion of core - elements Values and Life Skills					✓	
	19) Class room, Time Managements					✓	
	20) Overall impression					✓	
	Total Marks - 100						

Qualitative Feedback (if any)

Signature of Professor In Charge

(78/100)
MP



कांतिलाल खिंवसरा अध्यापक महाविद्यालय
थेरगांव . पुणे ३३ (२०२३ -२०२४)

सूचना

दि ०३ . १० . २०२३

(विद्यार्थ्यांसाठी)

सर्व विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते की बी . एड . कोर्स १०८ अध्यापन
अधिक्षमता -१ सूक्ष्म अध्यापन पाठाचे उद्बोधन दि . ०७ . ०९ . २०२३ वार
शनिवार रोजी होणार आहे . सर्व विद्यार्थ्यांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल . याची
सर्वानी नोंद घ्यावी .

विभाग प्रमुख

प्रा . डावखर जे . आर


प्राचार्या

प्रा . डॉ . निर्मला तापकीर

Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
थेरगाव पुणे ३३ . [२०२३ - २०२४]

दि. ०३ . १० . २०२३

भूचना

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते की , अध्यापन अधिक्मता -१ कोर्स १०८ सूक्ष्म अध्यापन पाठ दिनांक ०७ . १० . २०२३ पासून सुरु होणार आहेत . तरी सर्व छात्राध्यापकांनी नियोजनाप्रमाणे सूक्ष्मगटामध्ये पाठ पूर्ण करावेत . उपस्थिती आवश्यक आहे .

विभागा प्रमुख

प्रा . जे . आर . डावखर




प्राचार्य



डॉ . एन . डी . तापकीर
Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed. Coll.
Thergaon, Pune - 411033.




Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
थेरगाव पुणे ३३ . [२०२३- २०२४]

दि. ०३ . १० . २०२३

भूचना

सर्व प्राध्यापकांना कळविण्यात येते की अध्यापन अधिष्मता -१ कोर्स १०८ सूक्ष्म अध्यापन पाठ दिनांक ०७ . १० . २०२३ सुरु होणार आहेत . तरी सर्व प्राध्यापकांनी नियोजनाप्रमाणे आदर्श पाठ घेवून छात्राध्यापकांना मार्गदर्शन करावे .

विभागा प्रमुख




प्रा.जे. आर. डावखर

प्राचार्य






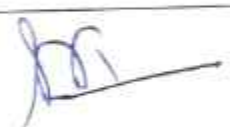


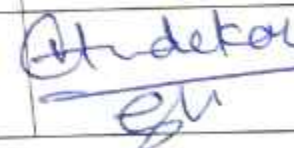
डॉ. एन. डी. तापकीर




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

सूचना

सर्व प्राध्यापकांना कळविण्यात येते की, कोर्स १०८-सूक्ष्म अध्यापन पाठागंबंधी पुढीलप्रमाणे नियोजन केलेले आहे. तरी सर्व प्राध्यापकांनी नियोजनाप्रमाणे आदर्श पाठ घेवून छात्राध्यापकांना मार्गदर्शन करावे.

अ.क	दिनांक	कौशल्य	प्राध्यापकांचे नाव	प्राध्यापक स्वाक्षरी
१	०७.१०.२०२३	सूक्ष्म अध्यापन उद्बोधन	प्रा.जे. आर.डावखर	
२	०७.१०.२०२३	प्रस्तावना कौशल्य	प्रा.एम.एस.पाटील	
३	१४.१०.२०२३	फलकलेखन कौशल्य	प्रा.एन.के.पुरी	
४	२१.१०.२०२३	चेतकबदल कौशल्य	प्रा. एस. व्ही. राजवंत	
५	२८.१०.२०२३	प्रश्न कौशल्य	प्रा.जे. आर.डावखर	
६	०४.११.२०२३	स्पष्टीकरण/उदा.दाखले कौशल्य	प्रा.एस.चतुर्वेदी	
७	२९.११.२०२३	दिग्दर्शन / कथन कौशल्य	प्रा. व्ही. व्ही. लंबाते / प्रा.एस.चतुर्वेदी	

NTepk
प्राचार्य

Principal

Kan डॉ. एन. डी. तापकीर

विभाग प्रमुख


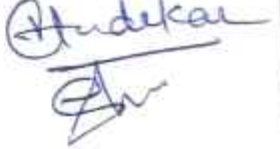
प्रा.जे. आर.डावखर



कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
थेरगाव पुणे ३३. [२०२३- २०२४]

दि. २४.११.२०२३

बूचना
सेतू पाठ नियोजन

अ.क	दिनांक	तपशिल	प्राध्यापकांचे नाव	प्राध्यापक स्वाक्षरी
१	०२.१२.२०२३	उद्बोधन	प्रा.जे. आर. डावखर	
२	०२.१२.२०२३	नमुना पाठ	प्रा. व्ही. व्ही. लंवाते प्रा. एस. चतुर्वेदी	

विभाग प्रमुख

प्रा.जे. आर. डावखर



प्राचार्य


डॉ. एन. डी. तापकीर



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Mumbai - 411033




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
धेरगाव पुणे ३३ . [२०२३- २०२४]

दि. १२.१२.२०२३

बूचना

सर्व प्राध्यापकांना कळविण्यात येते की , अभिरूप पाठ दिनांक १६.१२.२०२३ पासून सुरु होणार आहेत .
तरी सर्व प्राध्यापकांनी नियोजनाप्रमाणे आदर्श पाठ घेवून छात्राध्यापकांना मार्गदर्शन करावे .

विभागा प्रमुख

प्राचार्य

प्रा.जे. आर.डावखर




डॉ. एन.डी.तापकीर



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033







Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवंसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
धेरगाव पुणे ३३. [२०२३- २०२४]

दि. १२.१२.२०२३

सूचना
अभिरूप पाठ नियोजन

अ.क	दिनांक	तपशिल	प्राध्यापकांचे नाव	प्राध्यापक स्वाक्षरी
१	१६.१२.२०२३	उद्बोधन	प्रा. एम.एस. पाटील प्रा.जे. आर. डावखर	
२	१६.१२.२०२३	सांघिक पाठ	प्रा. एस. व्ही. राजवंत प्रा. व्ही. व्ही. लंवाते	
३	१६.१२.२०२३	तंत्रज्ञानावर आधारित पाठ	प्रा. एन. के. पुरी	

विभागा प्रमुख

प्रा.जे. आर. डावखर




प्रभारी प्राचार्य

डॉ. एन. डी. तापकीर
Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune - 411033

भारतीय ज्ञानवर्धिनी समेचे
कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय,
थेरगाव पुणे ३३.

सूचना

विद्यार्थ्यांसाठी

दि. २१.१०.२०२३

सर्व विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते की, दि. २८.१०.२०२३ रोजी सर्व विद्यार्थ्यांनी आपापल्या पाठ टाचण जर्नल्स पाठ नियोजनाप्रमाणे तपासण्यासाठी प्राध्यापकांकडे जमा करावेत.

विभाग प्रमुख

प्रा. डावखर

प्राचार्य

Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा अध्यापक महाविद्यालय

थेरगांव . पुणे ३३ (२०२३-२०२४)

सूचना

दि : २३/०३/२०२४

(प्राध्यापकांसाठी)

सर्व प्राध्यापकांना सूचित करण्यात येते की. दि. १३/०४/२४ रोजी

आपापल्या गटानुसार सूक्ष्म अध्यापन पाठाच्या गुणयादया विभागप्रमुखांकडे जमा कराव्यात याची सर्वांनी नोंद घ्यावी .

विभाग प्रमुख

प्रा. डावखर जे.आर



प्राचार्या

Principal

प्रा. डॉ. निर्मला तापकीर

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033.



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

**Bhartiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Thergaon**

Pune-33

COURSE-111 B -- SOCIAL SERVICE

(Half Credit) Marks

All Students are informed that under Social Service you have to complete following activities. They are as follows: -

S.No	ACTIVITIES	HOURS (6)
1	Information about diet as per their age group.	3 to 4 hrs
2	Information about various diseases, causes, prevention, remedies.	
3	For Higher Classes - lectures on addiction like Ghutka, Smoking, adolescent problems-counselling etc.	
4	Guidelines for their Well being.	2 to 3 hrs
5	School Cleanliness Campaign, Personal Hygiene lectures for students	

Students can use PPT presentation, Charts, small videos for lectures/ activities

Head of dept.

(Prof. Shailja Chaturvedi)

Principal



(Prof. Dr. Nirmala Tapkeer)

Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

BGS's , Kantilal Khinwasara B.Ed. College,
Thergaon, Pune

Date: 9/01/24

Notice

This is to Inform all B.Ed. Student- Teachers that,
Orientation of Practical of course III B is on 13/01/24
(Social Service)
Attendance is very compulsory.

Notr

Incharge

(Prof Chaturvedi)

Principal

NTopt

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



NTopt
Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Bhartiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Thergaon

Pune-33

Notice

Date: 01/03/24


(For Students)

All students teachers are informed that
.....course 1113 Social service.....should be
submitted before14/03/24..... No submission will be taken
after this date.



Head of dept.

Prof. Shailja Chaturvedi)

Principal


(Prof. Dr. Nirmala Tapkeer)
Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Pune

Notice

Date:15/04/2024

This is to inform all **B.Ed. Professors (1st Year)** that, submit your course 111 A INTEL practical mark list before 20 April 2024.

N.K. Pure

Head of The Dept.

(Prof. N.K. Pure)

NTopt

Principal

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.

R
Q
Dr
Majumdar
Shrey



NTopt

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Pune

Notice

Date:08/04/2024

This is to inform all **B.Ed. student- Teachers (1st Year)** that,
submit your INTEL practical to your respective Intel group teachers
before 15 April 2024.




Head of The Dept.



Principal

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Thergaon,Pune

Notice

Date:05/03/24

This is to inform all **B.Ed. Professors (1st Year)** that, according to the batches of INTEL practical displays in the group, complete the unit plan Templates created by your group -students . The Batch will remain as it is throughout the INTEL Practical.



Head of The Dept.



Principal
Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.



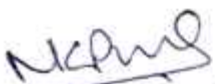
Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Thergaon,Pune

Notice


Date:05/03/24

This is to inform all B.Ed. Student- Teachers (1st Year) that, according to the batches of INTEL practical displays in the group, complete the unit plan Templates created by you. The Batch will remain as it is throughout the INTEL Practical.


Head of The Dept.
(Prof. N.K. Puri)


Principal
Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033



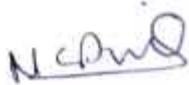

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwasara B.Ed.College, Pune

Notice

Date:28/02/24

This is to inform all B.Ed. student- Teachers (1st Year) that,
There will orientation of INTEL (course 111A) on 02/03/2024
Practical. Attendance will be compulsory.



Head of The Dept.

(Prof. N.K. Puri)



Principal

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.





Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा महाविद्यालय, थेरगांव, पुणे
(विद्यार्थ्यांसाठी सूचना)

दिनांक : ३०.०१.२०२४

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते दिनांक ०३.०२.२०२४ या दिवशी
महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे व आजीवन अध्ययन विस्तार
विभाग सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने व्याखानामालेचे
आयोजन करण्यात आलेले आहे. तरी सर्व छात्राध्यापकांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल.

वरील कार्यक्रमाचे नियोजन खालीलप्रमाणे →

अ.क	वार	दिनांक	वक्ते	विषय
१.	शनिवार	०३.०२.२०२४	अॅड. डॉ. भारती चव्हाण	महिला सवलीकरण
२.	शनिवार	०३.०२.२०२४	सुप्रिया पारसे	महिला सवलीकरण

समन्वयक

सहा. प्रा. ज्योती ठावखर




प्राचार्य



Principal

Kantilal Khinwasara B. Ed College




Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

कांतिलाल खिंवसरा महाविद्यालय, धेरगांव, पुणे

(विद्यार्थ्यांसाठी सूचना)

दिनांक : ०६ . ०२ . २०२४

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते दिनांक १० . ०२ . २०२४ या दिवशी वेळ (३ . ०० ते ५ . ००) महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ , पुणे व आजीवन अध्ययन ज्ञानविस्तार विभाग सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ , पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने व्याखानामालेचे आयोजन करण्यात आलेले आहे . तरी सर्व छात्राध्यापकांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल .

वरील कार्यक्रमाचे नियोजन खालीलप्रमाणे →

अ . क .	वार	दिनांक	वक्ते	विषय
१ .	शनिवार	१० . ०२ . २०२४	श्री . अविनाश रानवडे	रोजगार आणि उत्पादन क्षमता
२ .	शनिवार	१० . ०२ . २०२४	प्रा . निता पुरी	रोजगार आणि उत्पादन क्षमता

समन्वयक

प्रा. ज्योती उषकर

प्राचार्य

NT/epk

Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033



NT/epk

Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

अहवाल
रोजगार आणि उत्पादनक्षमता

10/02/2024

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ पुणे;
आजोपन अद्ययन व विस्तार विभाग आणि
कांतीलाल खिंवरसरा वी. एड कॉलेज, येरगांव यांच्या
संयुक्त विद्यमाने आयोजित रोजगारविस्तार कार्यक्रम 2023-24

रोजगार आणि उत्पादनक्षमता याविषयावर 90
फेब्रुवारी 2024 यादिवशी कांतीलाल खिंवरसरा वी. एड कॉलेज
येरगे माननीय श्री. आविनाश शनवडे यांचे व्याख्यान आयोजित
केले होते, तसेच प्रा. नीता पुरी यांचे ही व्याख्यान आयोजित केले
होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात कॉलेजेच्या प्राचार्य माननीय
डा. निर्मला तापकीर व वक्ते आविनाश सर व प्रा. नीता पुरी
मॅडम यांच्या हस्ते सरस्वती पुजन व दीपपुज्वलान करून झाली.
आविनाश सरांचा सत्कार कॉलेजेच्या प्राचार्य मा. डा.
निर्मला मॅडम यांच्या हस्ते करण्यात आला व प्रा. नीता मॅडम
चा सत्कार प्रा. वर्षा मॅडमच्या हस्ते करण्यात आला.

व्याख्यानाच्या सुरुवातीला आविनाश सरांनी
सांगितले की कोणता ही व्यवसाय करण्यासाठी चांगली
मानसिकता आणि सामाजिक वांछिलकी असणे गरजेचे आहे.
सध्याची कास धरून प्रामाणिक प्रयत्न केले की यश मिळतेच.
आविनाश सर पुढे म्हणतात की, संयम ठेवून
ग्राहकांना सेवा द्यावी उत्तम प्रकारच्या मालाची विक्री करावी.
ग्राहक हा आपला देव आहे असे समजून कार्य केले तर
यश नक्की तुमचे आहे, कोणता ही व्यवसाय प्रामाणिकपणे
केला तरच आपण प्रगती आणि आपले ह्येय प्राप्त कर
शकतो.

सरांच्या मार्गदर्शनपर व्याख्यानानंतर
विद्यार्थी शिक्षक यांनी सरांना प्रश्न विचारले ज्याचे सरांनी
समाधानकारक उत्तरे दिली



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

"शावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ पुणे"

"आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग"

आणि कातीलाल खिंक्सरा वी. एड कॉलेज, थेरगाव
यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. 3/2/24 रोजी

विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले
होते. व्याख्यानाकरिता अतिथी वक्त्रे म्हणून
पोलीस कॉन्स्टेबल

मा. सुप्रिया पारसे
अॅडव्हॉकेट शे.मा. भारती चव्हाण

उपस्थिती लाभली.

विषय - महिला संशोधन

मा. सुप्रिया पारसे
सर्वप्रथम कार्यक्रमाची सुरुवात सरस्वती पूजनाने
शाली या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन गितीता चाराकर
या प्रथम वर्षाची विद्यार्थिनीने केले. उपस्थित
मान्यवरांची ओळख विनायक फूलसुंदर व
स्नेहा कुलकर्णी या विद्यार्थ्यांनी करून दिली.
सर्व मान्यवर प्राध्यापिका, प्राचार्या डॉ. तापूकीर
मंडम तसेच बहिःशाले विभाग प्रमुख प्रा. ज्योती
जावखर यांच्या उपस्थितीत कार्यक्रमाची सुरुवात
शाली

सर्वप्रथम मा. सुप्रिया पारसे यांनी
विद्यार्थी वर्गाला मार्गदर्शन केले. कॉन्स्टेबल सुप्रिया
पारसे या 'दामिनी पथक' वाकड विभाग येथे
कार्यरत आहेत. त्यांनी सांगितले की महिलांना होणारी
कोणत्याही प्रकारची शारीरिक अश्लो मानसिक छेडछाड
या करता हे पथक कार्यरत आहे हे दामिनी पथक



NT
Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

नेमून दिलेल्या प्रभागानुसार माध्यमिक शाळा व महाविद्यालयीन सुवर्तीसाठी मदत कार्य करते. पीडित महिला 112 या क्रमांकावर गपक कळवून मदत मागू शकते. महिलांनी त्यांच्यावर होणाऱ्या अन्यायाविरुद्ध दाद मागितली पाहिजे तेव्हाच दामिनी पत्रक असणाऱ्या पोलीस ठाण्यास सवधीत व्यक्तींनी महिलांनी मदत कळवून अपेक्षित कारवाही करू शकते तसेच गाशबुधी वाकतांना सुप्रिशा ताईनी असेही नमूद केले की मुलींना स्वयंसेवागणाचे प्रशिक्षण घेतले पाहिजे व वेळप्रसंगी महिलांनी स्वमदत करणे प्राथमिक स्तरावर अन्यायाविरुद्ध प्रतिकार करता आला पाहिजे.

ॲड. भारती चव्हाण :-

महिला सवलीकरण या विषयाअंतर्गत मार्गदर्शन करताना भारतीय गॅडम म्हणाल्या की समाज महिलेना संधी देतो त्या संधी स्विकारून आपल्याला काम करता आले पाहिजे. दुसरी गोष्ट म्हणजे केवळ पुस्तकातील उदाहरणे वाचून सवलीकरण साधत नाही तर महिलांनी एकत्र येऊन सघटित कार्य करणे गरजेचे आहे तिसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे एका महिलेने दुसऱ्या महिलेस शक्य तितकी मदत केली पाहिजे त्यामुळे महिलांची ताकद विभागली न जाता दृग्गुणीत होईल. महिलांनी स्वतःची ताकदी घेतली पाहिजे स्वतःवर प्रेम केले पाहिजे तेव्हाच त्या सुद्धा कुटुंब व समाज निर्माण करू शकतात. कुशागळी रेष लक्षण करणाऱ्यांना स्वतःचे कर्तव्य सिद्ध केले पाहिजे नाही ती गिरीजला राहणशीलता ताकद सोळखून आत्मविश्वास वाकगला पाहिजे आरंभिक क्षमता, मानसिक क्षमता व आर्थिक क्षमता

वाढवली पाहिजे तरच कुटूंब सक्षम बनेल आणि देशाच्या विकासाला हतभार लागेल.

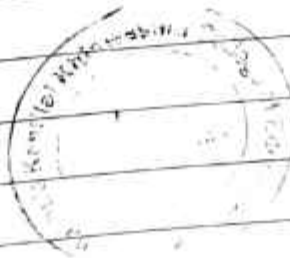
उपस्थित मान्यवरांच्या मार्गदर्शनाच्या समाप्ती नंतर मा. प्राचार्य डॉ. निर्मला तापकीर मैडम यांच्या हस्ते कॉन. सुप्रिया पारसे व अॅड. भरती चव्हाण यांचा सत्कार करण्यात आला. त्यानंतर मान्यवर अतीथी, प्राध्यापक वगैरे विद्यार्थी विद्यार्थीनींसाठी अल्पोपहाराचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. होतू अल्पोपहारानंतर कार्यक्रमाची सांगता आभारप्रदर्शन करून करण्यात आली.

कार्यक्रम अतिशय ह्यान पद्धतीने पार पडला



Principal

Kantilal Khimwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033.



Kantilal Khinwsara College of Education, Thergaon, Pune 33.

NOTICE

Date-23.10.2023

All professors are informed that **GUEST LECTURE** under the Course No. 112 - Health and Yoga will be conducted on **Friday, 27/10/2023** on the subject **YOGA AND AAROGYA** by **Shri .Prakash Saste** .

Head of Dept.




Principl



Principal

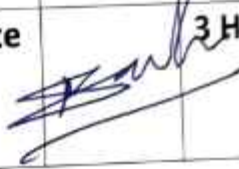
Kantilal Khinwsara B.Ed. College
Thergaon, Pune - 411033




Principal
Kantilal Khinwsara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

K.K. B.Ed College , Thergaon , Pune -33.

B.Ed.Course -112 Health and Yoga Planning 2023-24

Sr.No.	Date	Event/Activity	Name of Prof.	Sign	Hours
1.	27.10.2023	Guest Lecture- Yoga And Aarogya	Shri.Prakash Saste		3 Hour

HOD.


(Asst Prof Jyoti Dantkar)

PRINCIPAL



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune-411033





Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.
NCTE Code No. : APW00791/123125
Affiliated to University of Pune



PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph No. 020-27276785 Email: kkbepune@gmail.com
Website: www.kkbepune.org.in

PRINCIPAL
Dr. Nirmala Tapkeer
(M.A.M.E.D Ph.D)

Ref No. 1100 / B.Ed. / 2023-24

Date: 27/10/2023

प्रति

मा .डॉ . प्रकाश सस्ते

गट नं . १५३, प्लॉट नं . २८, जय गणेश पार्क,

सहकार नगर, जांबे, ता . मुळशी, जि . पुणे - ४११०३३ .

विषय - व्याख्यानासाठी उपस्थित राहणेबाबत.....

महोदय

आमच्या कांतीलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालयात बी . एड . प्रथम वर्ष कोर्स ११२

अंतर्गत दिनांक २७/१०/२०२३ वार शुक्रवार या दिवशी वेळः दुपारी ०२ . ३० वाजता

“योगा आणि आरोग्य” या विषयावर आपले व्याख्यान आयोजित करण्यात आलेले आहे . तरी

व्याख्यानाकरिता आपली उपस्थिती प्रार्थनिय आहे .

धन्यवाद !



NT
Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College
Thergaon, Pune - 411033.

लेखकाचा अल्प परिचय



श्री.प्रकाश रामचंद्र सस्ते

आजपर्यंत "योग काळाची गरज" या विषयावर अनेक शाळा, महाविद्यालये व सामाजिक संस्थांमधून मराठी व इंग्रजी भाषेमध्ये व्याख्याने दिली. ब्रह्मर्षि विश्वामित्र योग इन्स्टिट्यूट, फलटण या संस्थेमार्फत योग प्रचार व प्रसाराचे कार्य करित आहेत. तसेच या संस्थेमार्फत विद्यार्थी, सामान्यजन व रुग्णांसाठी योग प्रशिक्षण शिबीरे आयोजित करून यशस्वीरितीने पार पाडली आहेत.

"स्वामी विवेकानंद जीवन आणि तत्वज्ञान" तसेच "योगी अरविंद घोष" या विषयावर शाळा व महाविद्यालयातून व्याख्याने दिली. श्रीमद् भगवद्गीता व ज्ञानेश्वरीवर प्रवचने देऊन समाज प्रबोधन केले.

राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय पातळीवर योगासन स्पर्धेसाठी जज म्हणून कार्य केले. आंतरराष्ट्रीय योग परिषदेमध्ये "योग व शास्त्रीय संशोधन" आणि "योग आणि कुटुंबनियोजन" या विषयावर व्याख्याने दिली आहेत. तसेच आजपर्यंत शाळा व महाविद्यालयांतून शिक्षक व प्राध्यापक म्हणून कार्यरत आहेत. त्यांच्या या प्रदिर्घ अनुभवातून व चिंतनातून "योग साधना" हे पुस्तक साकारलेले आहे. ते वाचकांना आणि अभ्यासकांना निश्चितच प्रेरणा देणारे



जयकर व्याख्यानमाला

प्रकारा सस्ते (सर) वेळ - 2.30 ते 5.00

योग आणि आरोग्य दि-26-10-2023

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ व शिक्षण मंडळ, पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने डॉ. बाबासाहेब जयकर व्याख्यानमाला
आयोजित करण्यात आली होती.

या कार्यक्रमाची सुरुवात मान्यवरींच्या
उपस्थितीत दिपप्रज्वलन करून झाली. कविता या छात्राध्यक्षिकेने
सरस्वती वंदना तसेच स्वागत वीतने सर्वांचे स्वागत
केले.

कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे व व्याखानाचे
प्रमुख वक्ते डॉ. प्रकारा सस्ते (सर) उपस्थित होते.
प्राचार्यांच्या हस्ते त्यांचा सत्कार करण्यात आला त्यांच्या
व्याखानाचा विषय होता योग आणि आरोग्य आजच्या
धकासकीच्या जीवनामध्ये गर आरोग्य सांभाळायचे असले तर
व्यायाम आणि आहार यांच्याकडे जाणीपूर्वक लक्ष देणे गरजेचे
आहे. साप्तिक आहार कोणता? प्रथिने लोह कार्बोहायड्रेटचे
प्रमाण कोवत्या पदार्थात किती मिळेल या सर्वाविषयी माहिती
अगदी अविवक्षित्या त्यांनी आम्हाला सांगितली.

छात्राध्यक्षिका आलेल्या समस्या, प्रेझेंटेशनारे प्रश्न या सर्वांचे
निराकरण करण्याचा त्यांनी प्रयत्न केला. योगा केल्याने मानसाचे
मन आणि बारीर दोन्ही निरोमी राहते. मानसिक ताण शकवा
दूर होवून अकलमकता निर्माण होते. आरोग्य चांगले असले
तरच व्यक्ती चांगले कार्य करू शकते. हे त्यांनी पटवून
दिले. तसेच आम्हां सर्वां छात्राध्यक्षिका निवृत्त योगा
करण्याचा सल्लाही त्यांनी दिला.




NTopt

Principal


Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

अशा-सकरे या योगा आणि आरोग्य या क्षेत्राच्या
दिवशाशी निगडित विषयाचे व्याख्यान आयोजित करण्यात
आले होते आणि ते उत्साहाने पार पडले.




Principal
Kantilal Khinwasara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033




 Principal
 Kantilal Khinwasara B. Ed College
 Thergaon, Pune - 411033

Kantilal Khinwsara College of Education, Thergaon, Pune 33.

NOTICE

Date-30/12/2023

All student teachers are informed that under the **Course No. 112 ,ANNUAL SPORTS** will be conducted on **Saturday, 06/01/2024**, So attendance is compulsory.

Head of Dept.

Prof. Jyoti Davkhar



Principal,

Kantilal Khinwsara B.Ed. College
Thergaon, Pune - 411033.




Principal
Kantilal Khinwsara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033


BGS's Kantilal Khinwasara B.Ed. College, Thergaon , Pune

Annual Sports Day(2023-24) Planning


Date 06/01/2024

Sr. No.	Name Of The Activity	Timing	Co-Ordinator	Signature
1	Lemon Spoon	12.15 to 12.45	Prof. Davkhar Jyoti	
2	Kho Kho	12.50 to 1.30	Prof. Rajwant Surekha	
3	Kabaddi	2.00 to 3.00	Prof. Mrunalini Patil	
4	skipping	3.05 to 3.30	Prof. Varsha Lambate	
5	Disc Throw	3.30 to 4.15	Prof. Shailaja Chaturvedi	
6	Shot Put	4.15 to 4.45	Prof.Nita Puri	
7	Tug of War	4.50 to 5.00	Prof. Davkhar Jyoti	
8	Musical Chair	5.00 to 6.00	Prof.Khandale Sunil	

Head of Dept 
Asst. Prof. Jyoti Davkhar


Principal
Dr. Nirmala Tapkeerage




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

ANNUAL SPORT DAY

Date :- 06/01/2024

venue :- K.K.B.Ed College, Thergaon, Pune

Sr. No	Name of Activity	Co-Ordinator	Timing
1	Lemon Spoon	Prof. Davkhar Jyoti	12.15 to 12.45
2	Kho - Kho	Prof. Rajwant Surekha	12.50 to 1.30
3	Skipping	Prof. Varsha Lambate	2.00 to 3.00
4	Running	Prof. Khandale Sunil	3.05 to 3.30
5	Kabaddi	Prof. Mrunalini Patil	3.30 to 4.15
6	Shot Put	Prof. Nita Puri	4.15 to 4.45
7	Disc Throw	Prof. Shailaja Chaturvedi	4.50 to 5.00
8	Tug of war	Prof. Davkhar Jyoti	5.00 to 6.00

SUCCESS ISN'T
GIVEN
IT'S EARNED
ON THE TRACK, ON THE FIELD
IN THE GYM
WITH BLOOD, SWEAT
AND THE OCCASIONAL TEAR

On 17 February 2024 Our College Kantilal Khinwasara B.ed College Celebrated annual Sports day on this day our Principal mam Dr. Nirmala Tapkeer was our Chief guest Programme Started by lightning the lamp

All the Student and teacher were very energetic that day enthusiastic could be



NTapkeer

Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

easily seen in their eyes. Various games were organised by health and yoga department, and all the games were organised on our college ground.

Team games like Kho-Kho, kabaddi, Tug of war, Shot Put were played.

Solo games sports activities were played by student teacher of the college.

1) Lemon - Spoon :-

The race is extremely easy to play and no other equipment are needed other than a spoon and lemon.

The spoon and lemon race is played by walking while balancing a lemon on a spoon which is held by the mouth.

WINNER :- 1) Shobha Ingle

2) Punam Sarawale

3) Kavita Gaikwad

2) Kho - Kho :-

Kho - Kho is a traditional Indian sport, being one of the oldest outdoor sports dating back to ancient games of Indian sport dating

It is second most popular traditional tug game. Kho - Kho is played on a rectangular court with a central lane connecting

two Poles which are at either end of Court

WINNER :-

Team A :- 1) Sheetal Rai 2) Ramkrishna Padmane
3) Kamini Adhav 4) Shruti Shelar
5) Varsha Vedpathak 6) Shobha Ingle
7) Shreekha Ingle 8) Abhisha Shelar

3) Kabaddi :-

Kabaddi is a Contact team Sport Played between two teams of Players Kabaddi is ancient Indian game Kabaddi is our India's national Sport the game was popularised as a competitive Sport.

The game Kabaddi was arranged for Student The teacher explain is our rules and games played team A and team B

WINNER :-

Team A :-

Captain - Punam Sarawale

Amruta Kulkarni, Shruti Shelar, Kamini Adhav
Kajal Kate, Poonam, Varsha Vedpathak,
Abhisha Shelar.

Team A was WINNER of Kabaddi

4) Tug of war :-

Tug of war is a sport that pits two teams against each other in a test of strength. Teams pull on opposite ends of rope with the goal being to bring the rope a certain distance in one direction against the force of the opposing team's pull.

WINNER :-

- 1) Nikita Chaskar
- 2) Triveni Pawse
- 3) Uma Arymane

5) Skipping - Rope jumping :-

Rope jumping or skipping is not only a playground activity and exercise but also a competitive sport. Mostley girls were participated in this activity and enjoyed a lot.

WINNER :-
1) Adhilasha Shelar
2) Kajal Kate

6) Running :-

Running is a method of terrestrial locomotion by which humans and other animals move rapidly on foot. Running is a gait with an aerial phase in which all feet are above the ground.

WINNER :-
1) Punam Sarawale
2) Abhilasha Shelar
3) Jayashree Phalake

7) Short Put :-


Short Put is an athletic sport where people try to put a very heavy weighted ball as far as they can.

WINNER :-


1) Nikita Chaskar
2) Kavita Garkwad
3) Triveni Pawse.







Principal
Kantilal Khnwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

BGS's , Kantilal Khinwsara College of Education, Thergaon, Pune

NOTICE

Date -22/01/24


All student teachers are informed that under the **Course No. 112** There will be Lecture on **Stress Management** by **Dr.Prajakta Medhekar** , conducted on **27/01/2024** at 3pm So attendance is compulsory.

Head of Dept.

Prof.Jyoti Davkhar



Principal
Kantilal Khinwsara B. Ed. College
Thergaon, Pune - 411033.



Principal
Kantilal Khinwsara B. Ed College
Thergaon, Pune - 411033

Lecture on Stress Management

CLASSMATE

Date

Page

Activity :-> Lecture on stress management.

Taken By :-> Dr. Prayakta Medhekar.

Date :-> 27/11/2024

Time :-> 2 hrs.

Dr. Prayakta madam taken lecture on stress management. She explained firstly what is stress? How we have to manage it in our day today life. Why it is needed to manage stress?

Which are the different way to manage stress? So all these questions answer are explain by madam.

* Stress Management *

Stress management offers a range of ways to help you better deal with stress and difficulty. Stress is an automatic physical, mental and emotional response to a difficult event. It is a common part of everyone's life.

Madam told some healthy ways to deal with stress. She told take breaks from



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033

* Relaxation Techniques *

1) Autogenic relaxation: i →

Autogenic means something that comes from within you. In this relaxation activity, you use both visual imagery and body awareness to lower stress.

2) Progressive muscle relaxation: →

progressive muscle relaxation, you focus on slowly tensing and then relaxing each muscle group. This can help you focus on the difference between muscle tension and relaxation.

Physical techniques like be physically active.

- Eat a healthy diet
- Improve sleep habits
- Stop using substances
- share your feelings
- seek help
- Take control
- learn to say "No".

* Types Of Stress Management *

Acute Stress :- This is short-term stress that goes away quickly. You feel it when you slam on the brakes, have a fight with your partner or ski down a steep slope.

Chronic Stress :- This is stress that lasts for a longer period of time.

Positive Stress :- [Eustress] :-

Eustress is what energises us and motivates us to make a change.

Negative Stress [Distress] :-

It is stress that negatively affects you getting divorced, losing a loved one, serious injury, illness.

*** 4A of stress management ***

AVOID :- unnecessary stress

ALTER :- the situation

ADAPT :- to the situation

ACCEPT :- the things you cannot change.



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune



PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbepune@gmail.com
Website : www.kkbepune.org.in

PRINCIPAL
Dr. Nirmala Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)



Pimpri Chinchwad, Maharashtra, India
17/1/24, Shri Krishna Colony Lane No 4, Gujar Nagar, Mangal Nagar, Wakad, Pimpri Chinchwad,
Pimpri-Chinchwad, Maharashtra 411057, India
Lat 18.61054°
Long 73.766838°
03/02/24 04:37 PM GMT +05:30

GPS Map Camera



Pimpri Chinchwad, Maharashtra, India
17/1/24, Shri Krishna Colony Lane No 4, Gujar Nagar, Mangal Nagar, Wakad, Pimpri Chinchwad,
Pimpri-Chinchwad, Maharashtra 411057, India
Lat 18.610549°
Long 73.766786°
03/02/24 04:04 PM GMT +05:30

GPS Map Camera



Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune



PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbepune@gmail.com
Website : www.kkbepune.org.in

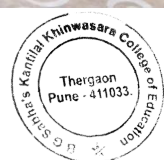
PRINCIPAL
Dr. Nirmala Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)




GPS Map Camera

Pimpri Chinchwad, Maharashtra, India
17/1/24, Shri Krishna Colony Lane No 4, Gujar Nagar, Mangal Nagar, Wakad, Pimpri Chinchwad,
Pimpri-Chinchwad, Maharashtra 411057, India
Lat 18.61055°
Long 73.766794°
03/02/24 04:41 PM GMT +05:30

Google




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune



PRESIDENT

Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)


Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbepune@gmail.com

Website : www.kkbepune.org.in

PRINCIPAL

Dr. Nirmala Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

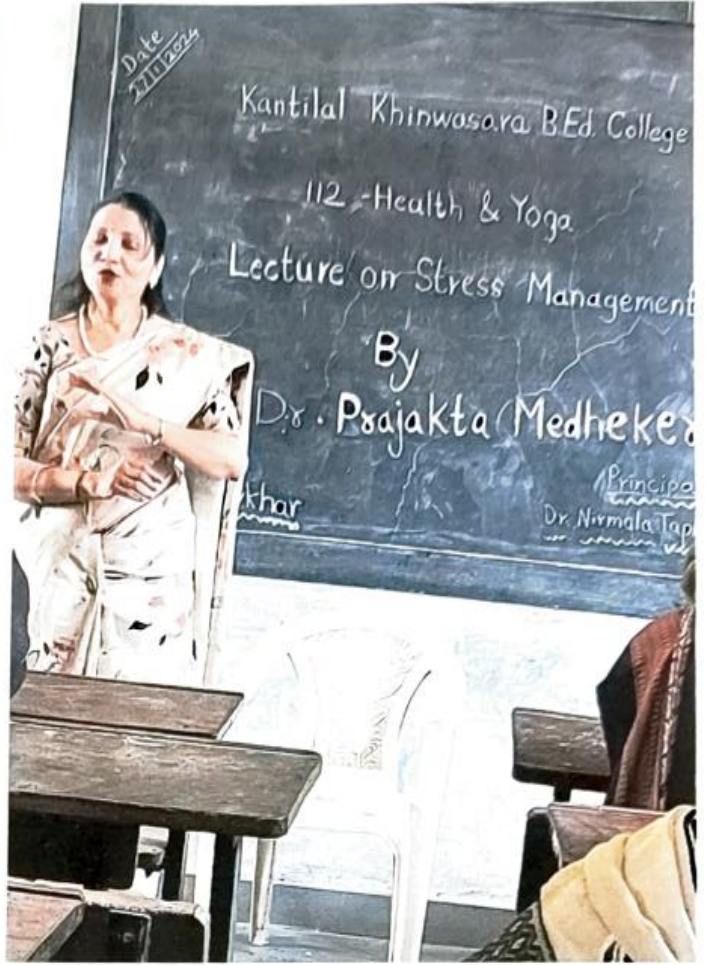
Affiliated to University of Pune




PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbedpune@gmail.com
Website : www.kkbedpune.org.in

PRINCIPAL
Dr. Nirmla Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune




PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbedpune@gmail.com
Website : www.kkbedpune.org.in

PRINCIPAL
Dr. Nirmla Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)




Principal
Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033



Bharatiya Gyanvardhini Sabha's
Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune



PRESIDENT
Shri. S.S. Tiwari
(M.Sc DCM)

Ph. No.: 020-27276785 Email.: kkbepune@gmail.com
Website : www.kkbepune.org.in

PRINCIPAL
Dr. Nirmla Tapkeer
(M.A.M.E.d Ph.D) (Edu.)

24-11-24 course - 112 Health and yoga

Lecture on stress management

By - Dr. Pranjata
medhakar.

1) Kajal Singh

2) Roshni Sharma

3) Saanchi Rohra

4) Snehal Kakade

5) Sneha Kulkarni

6) Amruta Kulkarni

7) Smita Ingle

8) Nikhita Kamble

9) Punam Sravale

10) Ashwini Chalse

11) Shivani Dubey

12) Savita Patil

13) Adhav Kamini

14) Triveni Pawase

Bhagyashri Atnapure

Gouri Dhumal

Manisha Choughule

Soati Shinde

Tanushree Das

Yogita Bhalerao

Surekha Ingle

Supriya Jadhav

Manisha Yadav

Rashmi Vedpathak

Kajal

Roshni

Saanchi

Snehal

Kulkarni

Amruta

Smita

Nikhita

Punam

Ashwini

Shivani

Dubey

Savita

Patil

Adhav

Kamini

Triveni

Pawase

Bhagyashri

Atnapure

Gouri

Dhumal

Manisha

Choughule

Soati

Shinde

Tanushree

Das

Yogita

Bhalerao

Surekha

Ingle

Supriya

Jadhav

Manisha

Yadav

Rashmi

Vedpathak

V. G. ...



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed College
Thergaon, Pune - 411033