

कांतिलाल खिंवसरा महाविद्यालय, थेरगांव, पुणे



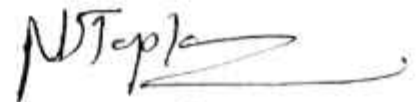
दिनांक : २६/१२/२०१९

ग्रंथ भेट दिल्याचा तपशील

ग्रंथ भेट दिल्याचा तपशील खालीलप्रमाणे →

अनु.क.	वक्त्यांचे नाव	पुस्तकाचे नाव	दिनांक	वक्त्यांची सही
१.	डॉ. श्वेता बापट	तोत्तोचान	२६.१२. २०१९	 26/12/19
२.	प्रा. विक्रम अरने	मना सज्जना	२७.१२. २०१९	 27/12/2019
३.	श्री. वाळासाहेब दिघे	विषाद योग ताण तणावाचे नियोजन	२८.१२. २०१९	 28/12/19





Principal

Kantilal Khimwasa B.Ed. College  
Thergaon, Pune-411033.

# Kantilal Khinwasara B.Ed. College

Laxman Nagar, Thergaon Pune- 411033.

NCTE Code No. : APW00791/123125

Affiliated to University of Pune



PRESIDENT

Shri. S.S. Tiwari  
(M.Sc DCM)

Ph. No : 020-27276785 Email : kkbepune@gmail.com  
Website : www.kkbepune.org.in

PRINCIPAL

Dr. Nirmala Tapkee  
(M.A.M.Ed Ph.D)

Ref No. 906/B.Ed/2019-20

dt 28/12/2019

## भारतीय ज्ञानवर्धिनी सभेचे

कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय थेरगांव पुणे ३३

भारतीय ज्ञानवर्धिनी सभेचे कांतिलाल खिंवसरा शिक्षणशास्त्र महाविद्यालय थेरगांव, पुणे- ३३

येथे दि २६/१२/२०१९ ते २८ /१२/२०१९ या कालावधीत सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ ,पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने डॉ .वावासाहेव जयकर व्याख्यानमालेचे आयोजन करण्यात आले .सदर व्याख्यान मालेस संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष माननीय श्री . एस . एस .तिवारी सरांच्या प्रेरणेने प्राचार्या डॉ .निर्मला तापकीर तसेच समन्वयक प्रा . ज्योती डावखर, सर्व प्राध्यापक आणि विद्यार्थी शिक्षक यांच्या उपस्थितीत पार पडली .

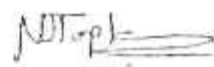
प्रथम पुष्पात डॉ .श्वेता वापट यांनी संभाषण कौशल्य याविषयावर बोलताना विद्यार्थी शिक्षकांनी स्वतः शिक्षक आणि पालक म्हणून वावरत असताना आपले संभाषण प्रभावी करे असावे यावर मार्गदर्शन केले .

दुसरे पुष्प गुंफताना प्रा.विक्रम आरणे यांनी Social Media या विषयावर अनेक वेगवेगळी उदाहरणे देत योग्य मार्गदर्शन करत Social Media चे फायदे तोटे अतिशय मनोरंजकपणे आपल्या विचारातून मांडले .

तृतीय पुष्पात डॉ .वाळासाहेव दिघे यांनी मोबाईलचे उपयोग आणि दुष्परिणाम या विषयावर मार्गदर्शन करताना मोबाईलची उत्क्रांती ते विस्तार यावर विचार मांडताना वेगवेगळी उदाहरणे देत योग्य मार्गदर्शन केले .

सदर व्याख्यानमालेस महाविद्यालयातील प्राचार्या डॉ .निर्मला तापकीर तसेच समन्वयक प्रा .ज्योती डावखर, प्रा .निता पुरी, प्रा .मृणालिनी पाटील, प्रा .वर्षा लंबात, प्रा .सुरेखा राजवंत ,प्रा . शेवते प्रतिभा ,श्री .दिनेश केंजळे , श्री .सुनिल खंडाळे यांनी कार्यक्रमाचे नियोजन केले सदर कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील विद्यार्थी शिक्षक उपस्थित होते .

  
Co-ordinator  
DEMS, SPPU, Pune

  
प्राचार्य  
डॉ. श्री. निर्मला तापकीर  
कांतिलाल खिंवसरा बी. एड. कॉलेज  
थेरगाव नगर, थेरगाव, पुणे-४११०३३

कांतिलाल खिंवसरा महाविद्यालय, थेरगांव, पुणे

(विद्यार्थ्यांसाठी सूचना)

दिनांक : २१ /१२/२०१९

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते दिनांक २६/१२/२०१९ ते २८/१२/२०१९ या कालावधीत महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे व बहिःशाल शिक्षण मंडळ, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने, "डॉ. बाबासाहेब जयकर व्याखानामालेचे" आयोजन करण्यात आलेले आहे. तरी सर्व छात्राध्यापकांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल.

वरील कार्यक्रमाचे नियोजन खालीलप्रमाणे →

अ. क.	पुष्प	दिनांक	वक्ते	विषय
१.	पुष्प → १ले	२६/१२ /२०१९	डॉ. श्वेता वापट	संभाषण कौशल्य (Communication Skill)
२.	पुष्प → २रे	२७ /१२ /२०१९	प्रा. विक्रम अरने	Social Media
३.	पुष्प → ३रे	२८/१२ /२०१९	श्री. बाळासाहेब दिघे	मोबाईलचा उपयोग आणि त्याचे दुष्परिणाम



Principal

Kantilal Khinwasara B.Ed. College  
Thergaon, Pune-411033.



K.K.B.Ed.COLLEGE

Laxman nagar , Thergaon , Pune - 33

First Year -2019 - 20

Dr.Babasaheb Jaykar Vayakhyanmala

Attendance

Name of Students	26/12/2019	27/12/2019	28/12/2019
Banuraj Chetia	Maj	plj	H
Trupti Shigarkanti	B	B	B
Tejashree Deskar	B	B	B
Samreen Shaikh	Samreen	Samreen	Samreen
Shilpa Turamandi	S.V.I.	S.V.I.	S.V.I.
Bhagyashri Kale	B.	B.	B.
Meena Sunjwanshi	Misuna	Misuna	Misuna
Kalitha	Kalitha	Kalitha	Kalitha
Preeti Senu Gupta	Gupta	Gupta	Gupta
Saba Naaz	Saba	Saba	Saba
Vidya Indule	WIndule	WIndule	WIndule
Sheetal Saxena	Saxena	Saxena	Saxena
Deepali Jadhav	Jadhav	Jadhav	Jadhav
Sonal Deshmukh	Deshmukh	Deshmukh	Deshmukh
Paruka Deshule	Desule	Desule	Desule
Archana Jadhav	Jadhav	Jadhav	Jadhav
Jayce Pawar	Pawar	Pawar	Pawar
Sulman Singh	Singh	Singh	Singh
Punjanka Hirwale	Hirwale	Hirwale	Hirwale
Komal Chaurasia	Chaurasia	Chaurasia	Chaurasia
Renu Dhale	Dhale	Dhale	Dhale
Taruni Khadayate	Taruni	Taruni	Taruni
Anupama Neurekar	Neurekar	Neurekar	Neurekar
Nilima Bharamore	Bharamore	Bharamore	Bharamore
Pooja Agrawal	Agrawal	Agrawal	Agrawal
Vikas B. Agre	Agre	Agre	Agre
Veena V. Bhat	Bhat	Bhat	Bhat
Swati Sinha	Sinha	Sinha	Sinha
Aditi Pramanick	Pramanick	Pramanick	Pramanick
Anupam Vardhney	Vardhney	Vardhney	Vardhney
Eka Gupta	Gupta	Gupta	Gupta
Sadhana Kokate	Kokate	Kokate	Kokate
Vishakha Jadhav	Jadhav	Jadhav	Jadhav
Divya Dubey	Dubey	Dubey	Dubey
Arushi Kaul	Kaul	Kaul	Kaul
Shraddha Salvekar	Salvekar	Salvekar	Salvekar
Deekam Tara	Tara	Tara	Tara
Keena Kumari	Kumari	Kumari	Kumari
Suvarna chine	chine	chine	chine
Seema Yadav	Yadav	Yadav	Yadav

Coordinator  
BEMS SPPU, Pune

Principal

of the student	26/12/2019	27/12/2019	28/12/2019
Deepkaur Bhatti	Ramandeep	Ramandeep	Ramandeep
a Galgotte	<del>Kalgotte</del>	<del>Kalgotte</del>	<del>Kalgotte</del>
Chouhan	Ajial	Ajial	Ajial
Bawankule	<del>Ajial</del>	<del>Ajial</del>	
Pawar	@	<del>San</del>	<del>San</del>
Chothe		Rahul	Rahul
Seema		Salate	Salate
sna. Mahajan.		Jenahujin	Jenahujin
walniki	<del>R</del>	<del>R</del>	<del>R</del>
Rahul Patil.		Krati	Krati
niya S. Patil		Pain	Pain
skree. D. Yewale	<del>R</del>	<del>R</del>	
har. P. Bamare	<del>@Bamare</del>	<del>@Bamare</del>	
shma Attar		Bittar	Bittar
ni Mali		Ramit	Ramit
		ali	ali

NTapl

Principals

W. Vasara R.E.

Handwritten signature and a stamp.

# S.Y. B. Ed.

No.	Name of Students	26/12/2019	27/12/2019	28/12/2019
	Tripti Pathak	De :-		
	Tripti Deshmukh	<del>Tripti</del>	<del>Tripti</del>	
	Shweta Pechil	<del>Shweta</del>	<del>Shweta</del>	
	Shweta Itage	<del>Shweta</del>	<del>Shweta</del>	<del>Shweta</del>
	Chetna Gadhave	<del>Chetna</del>	<del>Chetna</del>	<del>Chetna</del>
	Rajashri Mahajan	<del>Rajashri</del>	<del>Rajashri</del>	
	Sarika Wautre	<del>Sarika</del>	<del>Sarika</del>	
	Sangita Ghanwat.	<del>Sangita</del>	<del>Sangita</del>	<del>Sangita</del>
	Poonam Manpurkar	<del>Poonam</del>	<del>Poonam</del>	
	Neelam Tantu	<del>Neelam</del>	<del>Neelam</del>	
	Aarti Bhalewad	<del>Aarti</del>	<del>Aarti</del>	
	Prajakta Shimlikar	<del>Prajakta</del>	<del>Prajakta</del>	
	Payal Rattan	<del>Payal</del>	<del>Payal</del>	
	Vidya Indule	<del>Vidya</del>	<del>Vidya</del>	
	Suman Singh	<del>Suman</del>	<del>Suman</del>	<del>Suman</del>
	Rupali Chotthe	<del>Rupali</del>	<del>Rupali</del>	<del>Rupali</del>
	Kishi Joshi	<del>Kishi</del>	<del>Kishi</del>	
	Sajina Liju Mathew	<del>Sajina</del>	<del>Sajina</del>	
	Vijay Jureb	<del>Vijay</del>	<del>Vijay</del>	
	Sini Odia	<del>Sini</del>	<del>Sini</del>	
	Naruni Shuke.	<del>Naruni</del>	<del>Naruni</del>	<del>Naruni</del>
	Poorva Pradhan	<del>Poorva</del>	<del>Poorva</del>	
	Tanusmita Pal	<del>Tanusmita</del>	<del>Tanusmita</del>	<del>Tanusmita</del>
	Pooja Gorkh	<del>Pooja</del>	<del>Pooja</del>	
	Poonam Manpurkar	<del>Poonam</del>	<del>Poonam</del>	<del>Poonam</del>

NTopl →

Handwritten signature

कांतिलाल खिंवरसरा महाविद्यालय, धेरगांव, पुणे

(विद्यार्थ्यांसाठी सूचना)

दिनांक : ३०.०१.२०२४

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते दिनांक ०३.०२.२०२४ या दिवशी महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे व आजीवन अध्ययन विस्तार विभाग सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने व्याखानामालेचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. तरी सर्व छात्राध्यापकांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल.

वरील कार्यक्रमाचे नियोजन खालीलप्रमाणे →

अ.क	वार	दिनांक	वक्ते	विषय
१.	शनिवार	०३.०२.२०२४	अॅड. डॉ. भारती चव्हाण	महिला सवलीकरण
२.	शनिवार	०३.०२.२०२४	सुप्रिया पारसे	महिला सवलीकरण

समन्वयक

सहा. प्रा. ज्योती ठावखर



प्राचार्य



Principal

Kantilal Khinvasra

College

कांतिलाल खिंवरसरा महाविद्यालय, धेरगांव, पुणे

(विद्यार्थ्यांसाठी सूचना)

दिनांक : ०६ . ०२ . २०२४

सर्व छात्राध्यापकांना कळविण्यात येते दिनांक १० . ०२ . २०२४ या दिवशी वेळ (३ . ०० ते ५ . ०० ) महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ , पुणे व आजीवन अध्ययन ज्ञानविस्तार विभाग सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ , पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने व्याखानामालेचे आयोजन करण्यात आलेले आहे . तरी सर्व छात्राध्यापकांची उपस्थिती अनिवार्य राहिल .

वरील कार्यक्रमाचे नियोजन खालीलप्रमाणे →

अ . क .	वार	दिनांक	वक्ते	विषय
१ .	शनिवार	१० . ०२ . २०२४	श्री . अविनाश रानवडे	रोजगार आणि उत्पादन क्षमता
२ .	शनिवार	१० . ०२ . २०२४	प्रा . निता पुरी	रोजगार आणि उत्पादन क्षमता

समन्वयक

प्रा. ज्योती उषकर

प्राचार्य

Principal

Principal  
Kantilal Khinwasra College  
Dhergaon, Pune - 411031



अहवाल  
रोजगार आणि उत्पादनक्षमता

10/02/2024

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ पुणे;  
आजोपन अद्ययन व विस्तार विभाग आणि  
कांतीलाल खिंवरसरा वी. एड कॉलेज, येरगांव यांच्या  
संयुक्त विद्यमाने आयोजित रोजगारविस्तार कार्यक्रम 2023-24

रोजगार आणि उत्पादनक्षमता याविषयावर 90,  
फेब्रुवारी 2024 यादिवशी कांतीलाल खिंवरसरा वी. एड कॉलेज  
येरगे माननीय श्री. आविनाश शनवडे यांचे व्याख्यान आयोजित  
केले होते, तसेच प्रा. नीता पुरी यांचे ही व्याख्यान आयोजित केले  
होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात कॉलेजेच्या प्राचार्य माननीय  
डा. निर्मला तापकीर व वक्ते आविनाश सर व प्रा. नीता पुरी  
मॅडम यांच्या हस्ते सरस्वती पुजन व दीपपुज्वलन करून झाली.  
आविनाश सरांचा सत्कार कॉलेजेच्या प्राचार्य मा. डा.  
निर्मला मॅडम यांच्या हस्ते करण्यात आला व प्रा. नीता मॅडम  
चा सत्कार प्रा. वर्षा मॅडमच्या हस्ते करण्यात आला.

व्याख्यानाच्या सुरुवातीला आविनाश सरांनी  
सांगितले की कोणता ही व्यवसाय करण्यासाठी चांगली  
मानसिकता आणि सामाजिक वांछिलकी असणे गरजेचे आहे.  
सध्याची कास धरून प्रामाणिक प्रयत्न केले की यश मिळतेच.  
आविनाश सर पुढे म्हणतात की, संयम ठेवून  
ग्राहकांना सेवा द्यावी उत्तम प्रकारच्या मालाची विक्री करावी.  
ग्राहक हा आपला देव आहे असे समजून कार्य केले तर  
यश नक्की तुमचे आहे, कोणता ही व्यवसाय प्रामाणिकपणे  
केला तरच आपण प्रगती आणि आपले ह्येय प्राप्त करू  
शकतो.

सरांच्या मार्गदर्शनपर व्याख्यानानंतर  
विद्यार्थी शिक्षक यांनी सरांना प्रश्न विचारले ज्याचे सरांनी  
समाधानकारक उत्तरे दिली.

"शावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ पुणे"

"आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग"

आणि कातीलाल खिंक्सरा वी. एड कॉलेज, थेरगाव  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. 3/2/24 रोजी

विषय - महिला संवर्धन

या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात आले  
होते. व्याख्यानाकरिता अतिथी वक्त्रे म्हणून  
पोलीस कॉन्स्टेबल

अॅडव्हॉकेट शुप्रिया पारसे  
शे.मा. भारती चव्हाण

उपस्थिती लाभली.

विषय - महिला संवर्धन

मा. शुप्रिया पारसे  
सर्वप्रथम कार्यक्रमाची सुरुवात सरस्वती पूजनाने  
शाली या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन निकीता चाराकर  
या प्रथम वर्षाची विद्यार्थिनीने केले. उपस्थित  
मान्यवरांची ओळख विनायक फूलसुंदर व  
स्नेहा कुलकर्णी या विद्यार्थ्यांनी करून दिली.  
सर्व मान्यवर प्राध्यापिका, प्राचार्या डॉ. तापूकीर  
मंडम तसेच बहिःशाला विभाग प्रमुख प्रा. ज्योती  
डावखर यांच्या उपस्थितीत कार्यक्रमाची सुरुवात  
शाली

सर्वप्रथम मा. शुप्रिया पारसे यांनी  
विद्यार्थी वर्गाला मार्गदर्शन केले. कॉन्स्टेबल शुप्रिया  
पारसे या 'दामिनी पथक' वाकड विभाग येथे  
कार्यरत आहेत. त्यांनी सांगितले की महिलांना होणारी  
कोणत्याही प्रकारची शारीरिक अश्लो मानसिक छेडछाड  
या करता हे पथक कार्यरत आहे हे दामिनी पथक

नेमून दिलेल्या प्रभागानुसार माध्यमिक शाळा व महाविद्यालयीन सुवर्तीसाठी मदत कार्य करते. पीडित महिला 112 या क्रमांकावर गपक करून मदत मागू शकते. महिलांनी त्यांच्यावर होणाऱ्या अन्यायाविरुद्ध दाद मागितली पाहिजे तेव्हाच दामिनी पत्रक असणाऱ्या पोलीस ठाण्यास सवधीत व्यक्तींनी महिलांनी मदत करून अपेक्षित कारवाही करू शकते तसेच गाशबुधी वाकतांना सुप्रिशा ताईनी असेही नमूद केले की मुलींना स्वयंसेवाणाचे प्रशिक्षण घेतले पाहिजे व वेळप्रसंगी महिलांनी स्वमदत करणे प्राथमिक स्तरावर अन्यायाविरुद्ध प्रतिकार करता आता पाहिजे.

ॲड. भारती चव्हाण :-

महिला सवलीकरण या विषयाअंतर्गत मार्गदर्शन करताना भारतीय गॅडम म्हणाल्या की समाज महिलाना संधी देतो त्या संधी स्विकारून आपल्याला काम करता आले पाहिजे. दुसरी गोष्ट म्हणजे केवळ पुस्तकातील उदाहरणे वाचून सवलीकरण साधत नाही तर महिलांनी एकत्र येऊन सघटित कार्य करणे गरजेचे आहे तिसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे एका महिलेने दुसऱ्या महिलेस शक्य तितकी मदत केली पाहिजे त्यामुळे महिलांची ताकद विभागली न जाता दृग्गुणीत होईल. महिलांनी स्वतःची ताकदी घेतली पाहिजे स्वतःवर प्रेम केले पाहिजे तेव्हाच त्या सुद्धे कुटुंब व समाज निर्माण करू शकतात. कुशाळी रेष लक्षण करणाऱ्या सवत ते कलेवत शिद्ध केले पाहिजे नाही ती गिराविली राहणशीलता ताकद सोळखून आत्मविश्वास वाकगता पाहिजे आरंभिक क्षमता, मानसिक क्षमता व आशिक क्षमता

वाढवली पाहिजे तरच कुटूंब सक्षम बनेल आणि देशाच्या विकासाला हतभार लागेल.

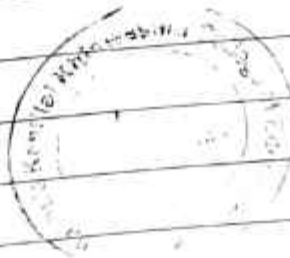
उपस्थित मान्यवरांच्या मार्गदर्शनाच्या समाप्ती नंतर मा. प्राचार्य डॉ. निर्मला तापकीर मैडम यांच्या हस्ते कॉन. सुप्रिया पारसे व अॅड. भरती चव्हाण यांचा सत्कार करण्यात आला. त्यानंतर मान्यवर अतीथी, प्राध्यापक वगैरे विद्यार्थी विद्यार्थीनींसाठी अल्पोपहाराचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. होतू अल्पोपहारानंतर कार्यक्रमाची सांगता आभारप्रदर्शन करून करण्यात आली.

कार्यक्रम अतिशय ह्यान पद्धतीने पार पडला

*NTept*

Principal

Kantilal Khin...  
Thergaon, Pune-411033.



BGS's , Kantilal Khinwsara College of Education, Thergaon, Pune

## NOTICE

Date -22/01/24

All student teachers are informed that under the Course No. 112 There will be Lecture on **Stress Management** by **Dr.Prajakta Medhekar** , conducted on **27/01/2024** at 3pm So attendance is compulsory.

Head of Dept.

Prof.Jyoti Davkhar



Principal

Kantilal Khinwsara C.Ed. College  
Thergaon, Pune-411033.

# Lecture on Stress Management

Activity :-> Lecture on stress management.

Taken By :-> Dr. Prayakta Medhekar.

Date :-> 27/11/2024

Time :-> 2 hrs.

Dr. Prayakta madam taken lecture on stress management. she explained firstly what is stress? How we have to manage it in our day today life. Why it is needed to manage stress?

Which are the different way to manage stress? so all these questions answer are explain by madam.

## \* Stress Management \*

Stress management offers a range of ways to help you better deal with stress and difficulty. stress is an automatic physical, mental and emotional response to a difficult event. It is a common part of everyone's life.

Madam told some healthy ways to deal with stress. she told take breaks from

Watching, reading or listening to news stories, including those on social media.

Take care of yourself, your body, make time to unwind, talk to others.

She told so many techniques for relaxation from stress. There are a lot of ways to cope with stressful situations. To get the most benefit try to incorporate these techniques into daily symptoms of stress.

### \* Stress Management Techniques \*

She told 10 techniques to manage stress

- Balance work and play
- Plan your day
- Stick to your plan
- Ask for help when you need it
- Use the positive energy of stress
- Deal with problems as they come up
- Eat good foods
- Get enough sleep
- Exercise every day
- Breathe exercise everyday

Prakta madam also told the omkar chanting also helps for manage stress. do 10 min meditation everyday to calm stress.

## \* Relaxation Techniques \*

### 1) Autogenic relaxation :->

Autogenic means something that comes from within you. In this relaxation activity, you use both visual imagery and body awareness to lower stress.

### 2) Progressive muscle relaxation :->

progressive muscle relaxation, you focus on slowly tensing and then relaxing each muscle group. This can help you focus on the difference between muscle tension and relaxation.

- Physical techniques like be physically active
- Eat a healthy diet
  - Improve sleep habits
  - Stop using substances
  - Share your feelings
  - seek help
  - Take control
  - learn to say "No".



## \* Types Of Stress Management \*

**Acute Stress** - This is short-term stress that goes away quickly. You feel it when you slam on the brakes, have a fight with your partner or ski down a steep slope.

**Chronic Stress**:- This is stress that lasts for a longer period of time.

**Positive Stress**:- [Eustress]:-

Eustress is what energises us and motivates us to make a change.

**Negative Stress** [Distress]:->

It is stress that negatively affects you getting divorced, losing a loved one, serious injury, illness.

**\* 4A OF stress management \***

**AVOID**:- unnecessary stress

**ALTER**:- the situation

**ADAPT**:- to the situation

**ACCEPT**:- the things you cannot change.

BHARTIYA GYANVARDHINI SABHA'S

KANTILAL KHINWASARA COLLEGE OF

EDUCATION, THERGAON, PUNE-33

LIFELONG LEARNING AND EXTENTION

DEPARTMENT, SPPU, PUNE

JOINTLY ORGANIZED KNOWLEDGE

EXTENSION PROGRAMME 2019-20

## REPORT

DATE : 27-12-19 DAY : 2 SESSION : 2

TOPIC : WOMEN EMPOWERMENT

SPEAKER : DR. DATTATREY TAPKEER, DR. POURNIMA KADAM

CO-ORDINATOR : P. VARSHA LAMBATE MAAM

Dr. Dattatrey Tapkeer and Dr. Pournima Kadam were the chief guest for the session. The anchoring for the session was done Neelan Taru. The programme commenced by lighting of the lamp. It was accompanied by melodious Saraswati vandana which was sung by Neelan Taru, Archana Tadhev, Trupti Shigerkanti and Bhagyashree Kale. It was followed by Sanitribal Phule Univer- sity song. Felicitation of the guest was done by our Principal Dr. Nirmala Tapkeer. Sameer Shaikh gave the introduction of both the guests.

It was a very powerful and interactive session. Dr. Tapkeer had a very strong knowledge and experience about woman Empowerment. He brought many facts and information which is very true and preva- lent in our society. We all can relate the

topic with the actual society. Dr. Paikar Sir explained the contribution of women in the society. He talked about women's liberation, and told how women are great stress managers and builders of home and nation. He also stressed on the qualities that a woman possesses and how she has proved herself in all periods of time. He also talked about the strategies of women empowerment and highlighted the issues in the name of woman empowerment.

The second part of the session was taken by Dr. Purnima Kadam. She started the session showing pictures of some powerful women who have proved themselves as achievers in their respective fields. She also shared a video on woman empowerment.

Throughout the session, the speakers were very humorous and jovial. A lot of questions was asked by student-teacher and the speakers answered all in best possible way. Dr. Paikar Sir's experience reflected in his speech.

It was indeed a very interesting, knowledgeable and interactive session.

Vote of thanks was given by Kirri Joshi